

't Residentje



Huiskrantje WZC Familiehof

Examenstress of terrasjesweer...

Juni, de maand van de examenstress voor de studenten. Met hun neus in de boeken en hun gedachten bij zon, zee en strand, kijken ze al vol verwachting uit naar hun welverdiende zomervakantie.

Af en toe eens ontspannen kan dan natuurlijk deugd doen. Op een zonnig terrasje bijvoorbeeld, die tijdens de maand juni weer volop open gaan.

Ook wij in WZC Familiehof kijken uit naar de zomer en het warme weer. Daarom zetten we deze maand in met een uitstap naar de boerderij, een ijssalon, een uitstap naar de zee en nog vele andere gezellige, fijne uitstappen.

Stilstaan staat dus zeker niet in onze woordenboek en bewegen blijft de boodschap!

In deze uitgave:

Een vooruitblik
Vrijwilliger in de kijker

Editie 3 - mei 2017

Een terugblik op mei

Maand mei: Markt Aartselaar

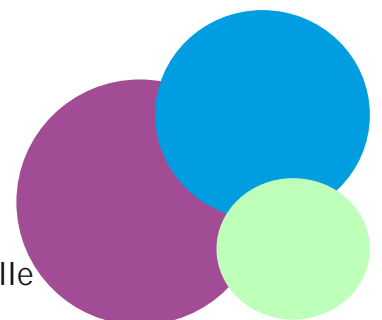
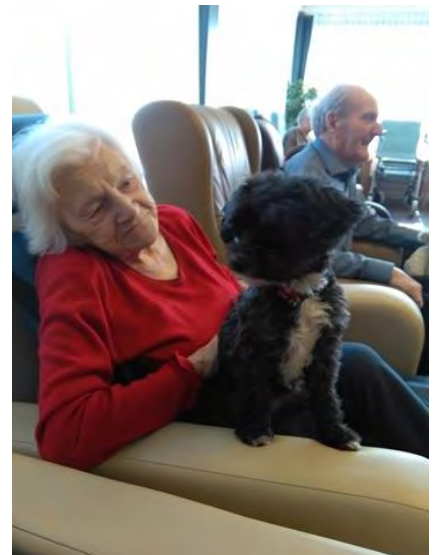
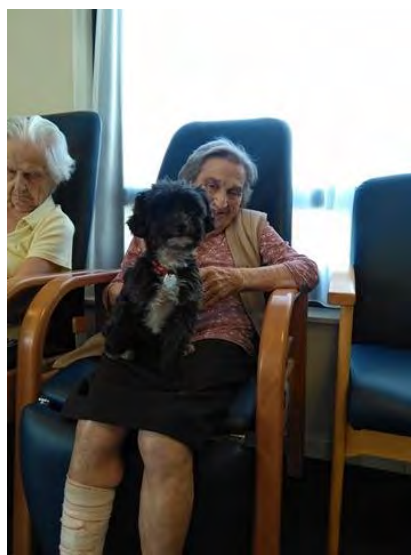
Deze maand zijn we opnieuw van start gegaan met onze wekelijkse marktbezoeken. Als we in Aartselaar aankomen, kuieren we eerst even rond op de markt. We passeren verschillende kraampjes; van kledij tot groenten en fruit en andere lekkernijen. Voor ieder wat wils op de markt. Tussendoor drinken we nog iets lekkers in een nabijgelegen caféetje om nadien via de markt weer huiswaarts te keren.

Wie graag eens meegaat naar de markt, kan altijd iemand van het animatieteam raadplegen!

Dinsdag 9 mei: Snoezelen met Laila

Dinsdag 9 mei kwam Laila onze bewoners weer vertroetelen. Of was het nu andersom? In elk geval hebben zowel de bewoners, als Laila genoten van elkaars aandacht en geknuffel.

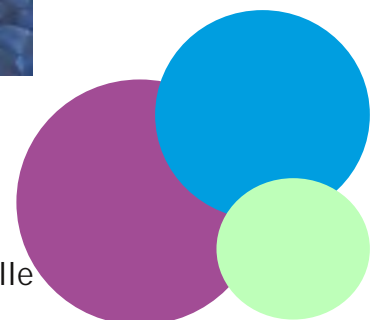
Dankzij het goede weer hebben ook enkele bewoners samen met Laila een wandeling kunnen maken.



Een terugblik op mei

Dinsdag 16 mei: Uitstap sporthal Niel

Wat een heerlijk weertje was het toch op dinsdag 26 mei. We hebben er dan ook maar meteen van geprofitteerd om eens gezellig weg te gaan. Met enkele bewoners van de leefruimte gingen we naar de sporthal in Niel om eens 'een terraske te doen'. Ons verfrissen deden we met een lekker ijsje.



Een terugblik op mei

Dinsdag 23 mei: Uitstap sporthal Schelle

Het weer was ons opnieuw gunstig op dinsdag 23 mei. Het ideale moment dus om er nog een keertje op uit te trekken. Op het terras van de sporthal in Schelle dronken we iets verfrissends en haalden we leuke herinneringen op over 'de goeie ouden tijd'. Een gezellig namiddagje in leuk gezelschap dus.



Vrijdag 26 mei: Verjaardagsfeest - Eurovisiesong Jukebox

In de maand mei kijken velen steevast uit naar een nieuwe editie van het Eurovisiesongfestival. Zo kwamen we dus op het idee om een Eurovisiesong Jukebox te organiseren.

Op vrijdag 26 mei namen we jullie daarom even terug mee in de tijd om die nostalgische Eurovisiesonghits nog een keer te beluisteren.

Abba, Nicole&Hugo, Ann Christy en nog vele andere artiesten passeerden de revue. Wie wilde, kon zelfs een plaatje aanvragen bij de diskjockey van dienst.

Tot slot werden de jarigen van de maand getrakteerd op een lekkere snoeperij.



Streepje poëzie

Een zomerse dag

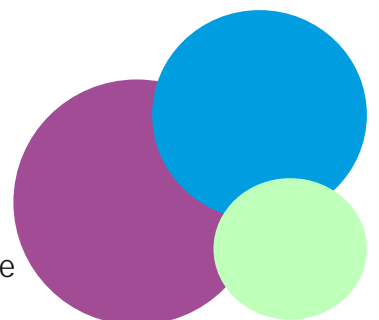
**Ik lig hier te denken, staren, dromen
maar de inspiratie wil niet komen
Verlangend is mijn blik naar de blauwe hemel gericht
milde zonnestralen verwarmen mijn gezicht**

**Blijde kinderstemmen bereiken mijn oor
maar wat ze zeggen dringt niet tot me door
Ik lig hier rustig te genieten
en niets kan me nu verdrieten**

**Vogeltjes fluiten een vrolijk lied
eendjes snateren in het riet
Bonte koeien grazen in de wei
ze voelen zich tevreden en blij**

**Het uurwerk herinnert ons bij elke slag
dat er een einde komt aan deze mooie dag
Maar wees daarom niet bang
want de zomer duurt nog lang**

***Geschreven door Nieke Van Acoleyen
Bewoonster van WZC Familiehof***



Een vooruitblik op juni

Dinsdag 13 juni: Verwenontbijt

Dinsdag 13 juni mag de 2de ploeg komen genieten van een heerlijk verwenontbijt. Wie hiervan deel uitmaakt, kan je terug vinden op het prikbord.

Die ochtend kan je tussen 8u30 en 10uur komen genieten van een uitgebreid ontbijt, verzorgd door ons fantastisch keukenteam! Smullen maar!

Dinsdag 13 juni: Ijssalon

Hopend op mooi weer tijdens de maand juni, willen wij al even de trend zetten met een lekker ijssalon. Wie een verfrissende versnapering wil, is van harte welkom in onze cafetaria omstreeks 14u!

Woensdag 14 juni: Pannenkoeken smullen met Roos

Met siroop, suiker of confituur. Pannenkoeken smaken altijd! Onze lieve vrijwilligster Roos trakteert onze bewoners die in de leefruimte vertoeven op lekkere pannenkoeken! Dankjewel Roos!

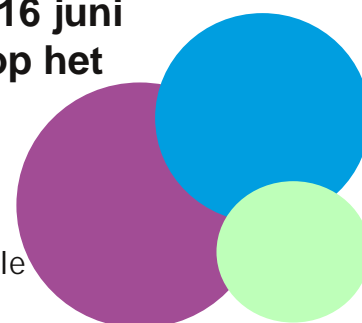
Donderdag 15 juni: Blankenberge

Zon, zee en strand ... wat moet een mens nog meer hebben! Ook op donderdag 15 juni hopen we op goed weer. We gaan namelijk met een aantal bewoners naar Blankenberge. Kuieren op de dijk, lekker eten en shoppen in de winkelstraatjes staat er op het programma. We maken er samen een leuke dag van!

Vrijdag 16 juni: Bar Laar

Eindelijk is het zover, we zijn nu echt wel helemaal klaar voor de zomer!

Het terras van Bar Laar is weer helemaal opgesteld en staat te wachten op ons gezelschap. Op vrijdagmiddag 16 juni gaan we voor het eerst dit jaar onze dorst lessen op het gezellige terras van Bar Laar. Ga je graag mee? Geef dan een seintje aan iemand van het animatieteam.



Een vooruitblik op juni

Donderdag 22 juni: Mode Myriam

Dit jaar mogen we Myriam terug verwelkomen in onze cafetaria vanaf 14u. We hebben er voor gekozen om geen modeshow te laten doorgaan, maar wel een soldenverkoop. Dus wie zich graag eens in het nieuw zet is van harte welkom!

Dinsdag 27 juni: Mosselen eten op St. Anneke

Ook dit jaar gaan we nog een keertje ons buikje rondeten in restaurant 'De Zeester' op St. Anneke. Hopelijk hebben we goed weer en kunnen we nog een wandeling maken op de dijk. Ook in de maanden juli en augustus staan er uitstappen gepland naar Linkeroever dus niet getreurd als je deze keer nog niet mee kan gaan.

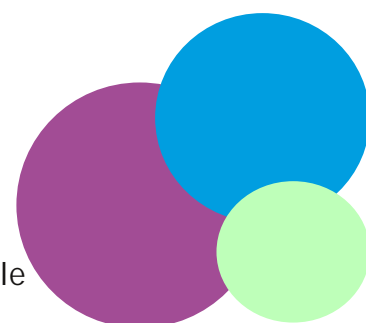


Weetjes van de maand

Vanaf 1 juni gaan de assistentiewoningen Den Biezerd open. Deze zijn gelegen aan de Wullebeekstraat in Niel.

Je kan de wandeling " Tussen Veer en Vliet" bekronen met het label ' Wandeling van het jaar'. De wandeling speelt zich af in de Rupelstreek.

Allemaal stemmen dus op www.wandelingvanhetjaar.be tot 15 augustus 2017.



Welkom

Welkom aan onze nieuwe bewoners

Portier Roland: B110
Winckelmans Lia: B108
De Bondt Kamilda: B106
Van Linden Alina: B204
Jansegers Pieter Jan: B201
Schoeters Maria: B201

Welkom in je nieuwe huis!!!
Kijk zonder zorgen naar elke nieuwe morgen
want genieten van je oude dag,
is iets dat in ons woonzorgcentrum mag!!!

Data om te onthouden

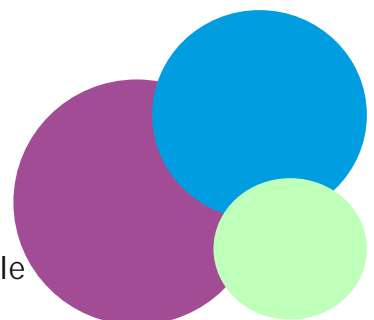
Boekenkar: Maandag 12 juni in de namiddag voor de A-blok en voor de B-blok is het maandagmiddag 19 juni

Snoepkar: Maandag 26 juni in de namiddag

Crea samana: Dinsdag 6 en 20 juni in de namiddag

Winkelkar: Woensdag 7 juni in de namiddag

Gebruikersraad: Dinsdag 27 juni in de namiddag



Bewonerspagina

Overlijdens

We namen met spijt in het hart afscheid van enkele dierbare bewoners. Ook zij krijgen een plaatsje op deze bewonerspagina zodat we hen niet vergeten.

Van Engelgem Lea
89 jaar
†01/05/2017

Brits Jan
84 jaar
†08/05/2017

Lejon Tinneke
98 jaar
†26/05/2017

Wij wensen de familie veel sterkte toe.

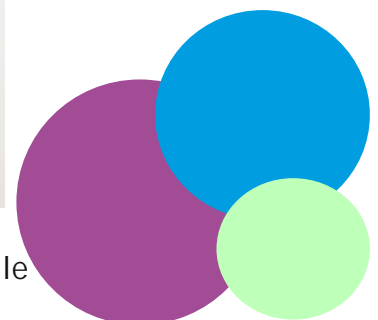
Verjaardagen!

Op deze pagina zetten we graag onze jarige bewoners in de kijker.



Louis Pauwels	87 jaar - 03/06
Louis Verstraeten	87 jaar - 07/06
Eddy Geerts	72 jaar - 17/06
Louisa Serrien	89 jaar - 21/06
Josephine Mostien	84 jaar - 30/06

*Een dikke proficiat aan alle jarigen!
De jarigen worden gevierd op donderdag 29 juni in de cafetaria om 14.00 uur.*



Schelle

De gemeente bestaat uit twee sterk verschillende delen: langs de gemelde waterlopen, alleszins dicht bij hun monding lag het niveau onder de zeespiegel, daartegenover treft men in het oosten een uitloper van de Vosbergkam en bevindt men zich op circa 20 meter hoogte.

De gevolgen van de lage ligging waren voor de bevolking aldaar, rampspoedig. Bij elke hoge tij trad het water buiten de oevers en bij springvloedden stonden grote oppervlakten, gedurende lange periodes onder water.

In de loop der eeuwen werd aan bedijking gedacht en gewroet. Zo werd niet alleen de bevolking beschermd, maar men slaagde er in ook gronden op het water te winnen.

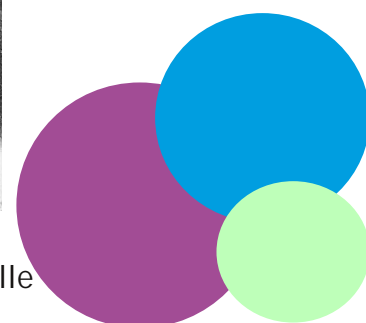


Onze gemeente is dan ook een echt waterdorp. Ze wordt, op de oost-zijde na, langs alle kanten begrensd door waterlopen: de Scheldestroom, de Rupel, de (vroeger bevaarbare) Vliet en de grillig kronkelende Wullebeek.

Stefan



Vue du Pont d'Heremixem Schelle.



Vrijwilliger in de kijker



Voor onze 2e editie van "Vrijwilliger in de kijker" willen wij u graag voorstellen aan Jeannine Faber & Willy Pauwels.

Samen wonen ze in Schelle. Willy is jarig op 16 maart en Jeanine blaast de kaarsjes uit op 5 april.

Dit leuke koppel helpt het animatieteam al een tweetal jaar vol enthousiasme bij zowat elke

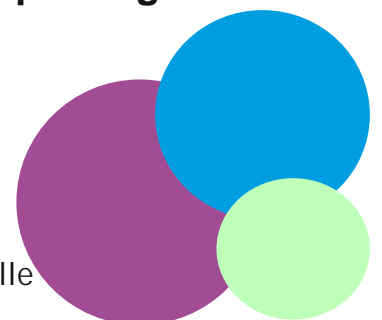
activiteit. Zij staan steeds voor ons klaar als we op uitstap gaan zodat we zoveel mogelijk bewoners kunnen plezieren.

Ongeveer een 2 jaar geleden werd hun "tanteke" bij ons opgenomen, sindsdien zijn zij 5 dagen per week aanwezig om haar te vergezellen. Zij hebben ook geregeld kleinkindjes bij, die zien de bewoners ook graag komen natuurlijk.

Beide hebben al jaren ervaring als vrijwilliger. Zo gingen zij altijd met de gepensioneerdenvbond op reis, organiseerden ze verschillende bingoavonden en deden ze nog veel meer.

Ook andere rusthuizen zijn hun niet onbekend. Wanneer hun eigen ouders opgenomen werden in een rusthuis in onze buurgemeente stonden zij ook daar steeds klaar om een helpende hand te bieden. Zij doen dit met veel plezier, vinden het fijn om anderen te helpen en krijgen hier zelf veel voldoening van.

Willy moet natuurlijk wel zijn mannetje weten te staan hier tussen zoveel vrouwen. Onlangs nog gingen we op uitstap met 13 bewoners, waarvan Willy de enige man was. Hij grapte nog "vanaf nu ben ik Willy en de 12 apostelen".



Lijst weekbladen

Beste bewoners,

Vanaf januari kunnen jullie aan het onthaal weekbladen bestellen. Deze worden geleverd door de dagbladhandelaar Dirk&Ness uit Schelle.

Zij zullen de dagbladen leveren op de dagen dat ze verschijnen. Hieronder vindt u het overzicht.

Betaling zal maandelijks verrekend worden via de factuur.

Lijst weekbladen

Verschijnen op dinsdag

Dag Allemaal	€2,60
Story	€3,00
Primo	€1,25
Teve Blad	€1,25
Flair	€2,70

Verschijnen op woensdag

TV Familie	€1,90
Blik	€1,90

Verschijnen op donderdag

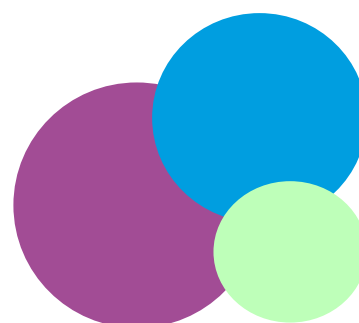
Libelle	€3,00
---------	-------

Verschijnen op vrijdag

Margriet	€4,00
----------	-------

Lijst maandbladen

Plus magazine	€4,50
Vitaya	€4,40
Feeling	€4,90
Goed Gevoel	€4,40



Lachen is gezond

Er komt een man bij de dokter...

Komt er een man bij de dokter met een kikker op zijn hoofd.
Vraagt de dokter: 'Wat is er aan de hand?'
Zegt de kikker: 'Het begon met 1 puist!'

Apenstreken!

Een aap komt de kroeg binnen. Hij maakt een salto. De man achter de toog vroeg: 'Waar heb je dat geleerd?' De aap zei: 'In het circus'. Toen kwam er nog een aap binnen en die maakte ook een salto. De heer aan de bar vroeg opnieuw: 'Waar heb je dat geleerd?' 'In het circus': zei de aap terug. Even later kwam de derde aap binnen en die maakte een flikflak, 2 salto's en een schroevendraaier. Toen zei de man aan de bar: 'Heb je dat in het circus geleerd?' 'Nee,' zei de aap, 'ik struikelde over de deurmat'.

"Tring tring"

Waarom heeft de koningin een oranje mobiel??
Antwoord: Om mee te bellen

Jantje

"Pa, ik wil een glas melk!" roept Jantje vanuit zijn slaapkamer.

"Jongen, zeur niet zo en ga nou maar slapen" roept zijn vader geïrriteerd naar boven.

Na een paar minuten roept Jantje weer "Pa, mag ik nu dan een glas melk?"

Zijn vader is het zat en roept boos naar boven "Als je nu niet ophoudt met zeuren, dan kom ik naar boven!"

Waarop Jantje terug roept "Neem dan gelijk even een glas melk mee"



Praatcafé dementie in de Rupelstreek

Het praatcafé is een “samenkomen” van mensen die op welke manier dan ook, in contact komen met dementie.

In een ontspannen sfeer kan je kennismaken met anderen, nuttige informatie opdoen, ervaringen uitwisselen en zo het ‘dagelijkse leven met dementie’ iets beter begrijpen en er beter mee leren omgaan. Tijdens het praatcafé dementie wordt telkens een deskundige uitgenodigd die een bepaald aspect van dementie toelicht. Daarna laten we ook een ervaringsdeskundige aan het woord.

Tussen en na de uiteenzettingen volgt telkens een pauze waarin men een drankje kan nuttigen. Dan is er steeds tijd om onderling van gedachten te wisselen en vragen te stellen, te praten met elkaar. Gewoon luisteren kan uiteraard net zo goed.

Iedereen is van harte welkom!

Mensen met dementie, ouderen, familieleden, mantelzorgers en alle andere geïnteresseerden.

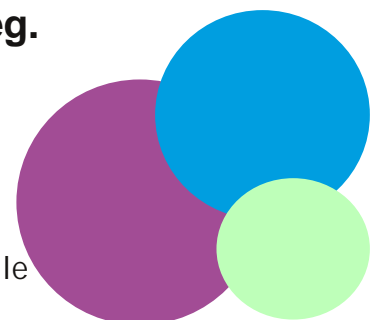
In de Rupelstreek worden in 2017 vier sessies georganiseerd. De deuren van ons praatcafé gaan steeds een half uur op voorhand open. De toegang is gratis, inschrijven is niet nodig. Er wordt een gratis drankje voorzien.

Sessies van 2017

14 februari: Liefde is..... dementie samen overwinnen of niet?

Onze eerste avond gaat door op Valentijn (14 februari). Deze avond is niet willekeurig gekozen. Het is dé avond van de liefde, maar wat doet dementie met liefde tussen twee mensen? Iedereen is welkom voor dit moeilijk maar ook mooi thema. De avond gaat door in WZC De Vaeren te Reet.

Op 16 mei gooien we het over een heel andere boeg. Iedereen denkt wel eens: wat als ik ziek of dement word en ik kan niet meer over mijn eigen behandeling, mijn eigen einde beslissen?



Praatcafé dementie in de Rupelstreek

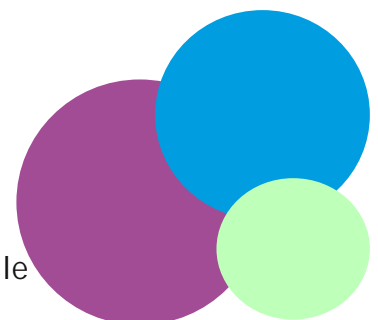
Iedereen wil zo lang mogelijk de regie van zijn eigen leven in handen houden. Professor Manu Keirse spreekt op een heel gedreven manier over dit thema. De avond gaat door in WZC Maria Boodschap te Niel.

De derde avond (19 september) brengen we een heel persoonlijk verhaal. We spreken niet over mensen met dementie maar iemand met dementie spreekt ons toe. We horen een getuigenis, een verhaal uit eerste hand. Deze intieme, respectvolle avond gaat door in het dienstencentrum Hof van Créqui te Rumst.

We sluiten op 21 november ons jaar af met een thema waar zowel koppels die zelfstandig wonen als woonzorgcentra veel mee te maken hebben: nachtelijk dwalen. We laten een professionele spreker Nele Spruytte en een mantelzorgers aan bod. Deze avond tenslotte gaat door in WZC Familiehof, Schelle.

De praatcafés gaan deze keer alle vier 's avonds door. We merken immers dat mantelzorgers zich gemakkelijker vrij konden maken tijdens de avonduren dan in de namiddag. De zalen zijn open vanaf 19u en de avond start om 19u30.

DeMens is een samenwerking tussen IMSIR, de OCMW's van Aartselaar, Boom, Hemiksem, Niel, Rumst, de woonzorgcentra Den Beuk, Boom; De Vaeren, Reet; De Wijtshage, Reet; Familiehof, Schelle; Heidevelden, Schelle; Hoge Cluyse, Hemiksem; Maria Boodschap, Niel; St. Jozef, Rumst; Zonnetij, Aartselaar; Zonnewende, Aartselaar; het dienstencentrum Hof Van Créqui, Rumst en de Alzheimerliga.



Algemene weetjes

Neem zeker eens een kijkje op onze website of op onze facebookpagina.

Er staan al heel wat foto's op van onze animatieactiviteiten, van uitstappen en evenementen.



U kan als bezoeker en als resident gebruik maken van ons wifi "Gastennetwerk". Indien u daar interesse voor heeft, dient u zich aan te melden bij Charlene (onthaal) waar u dagelijks een nieuw wachtwoord kan verkrijgen.

Contact opnemen

Neem voor meer informatie over onze diensten contact met ons op:

WZC Familiehof
03 887 00 19
info@familiehof.be

Zelf zin om mee te werken aan dit krantje? Je kan je ideeën en suggesties mailen naar: ergo@familiehof.be

