

# 't Residentje



Huiskrantje WZC Familiehof

## Bewegen en zonneshijn!

We starten alweer een nieuwe maand, mei.

Mei is de maand van de feestdagen en van de communicanten, maar hopelijk ook de maand waarbij we alle dagen eventjes van de zon kunnen genieten.

We hebben alleszins op goed weer gerekend bij het maken van de activiteitenkalender voor mei.

Zo staan er verschillende uitstappen gepland naar de lokale cafés, naar de markt van Aartselaar en naar de Barelhoeve in Bornem.

We blijven dus bewegen ook al is de week van de valpreventie net achter de rug!



In deze uitgave:  
Een terugblik  
Een vooruitblik  
Data om te onthouden

Editie 3 - april 2017

## Een terugblik op april

### Dinsdag 4 april: Uitstap Van Uytsel

Met een aantal residenten trokken we naar Van Uytsel in Kontich. Het was een mooie zonnige dag. Daar toegekomen konden we de paassfeer en de lente opsnuiven. Nadat we alles zo wat gezien hadden, gingen we nog iets drinken en snoepen in de cafetaria. Na deze gezellige namiddag trokken we terug huiswaarts.

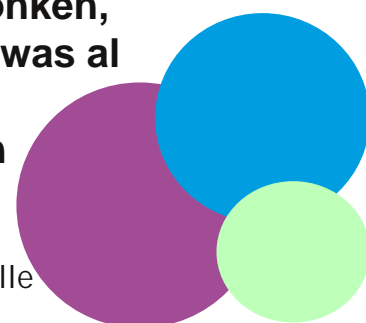
### Woensdag 5 april: Jaarfeest Samana

Ook dit jaar werden we uitgenodigd op het jaarfeest van Samana. Op 4 april organiseerden zij een gezellig feest met lekker eten en veel ambiance. Het feest begon met een lekker 3-gangenmenu. Vervolgens was het tijd voor plezier. Paul Bruna, zanger van dienst, zorgde er dan ook voor dat de sfeer er meteen in zat. Sommigen waagden zich zelfs aan een dansje, anderen deden dan weer eens gek en liepen mee de polonaise. Moe maar voldaan keerden we tenslotte weer huiswaarts. Het was weer een geslaagde editie van het jaarfeest.



### Donderdag 6 april: Uitstap Sporthal Niel - Leefruimte

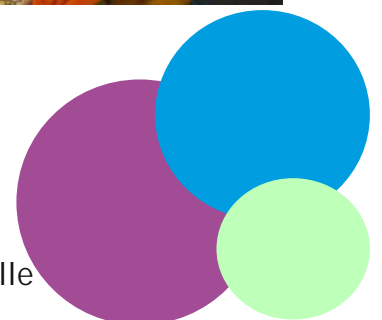
Het was een koude dag. We namen een aantal residenten en hun familie mee om samen iets te gaan drinken in de Sporthal van Niel. Daar aangekomen konden zij genieten van de vele kindjes die in de speeltuin aan het spelen waren. Er werd iets gedronken, gegeten en ondertussen nog gezellig gepraat. Het was al snel weer tijd om naar huis te gaan. Maar we gaan zeker nog eens terug en misschien kunnen we dan wel eens op het terras zitten.



## Een terugblik op april

### Dinsdag 11 april: Paasmarkt

Dinsdag 11 april werd er een gezellige paasmarkt georganiseerd. Er werden juweeltjes en bloemstukjes verkocht, maar ook heel wat lekkers. Zo zorgden we voor heerlijke boterkoekjes, advocaat, aperitiefhapjes en lekker Marrokaanse koekjes en verse muntthee. Een sfeervolle namiddag dus met voor ieder wat wils. Bedankt aan iedereen die aanwezig was!



## Een terugblik op april

### **Dinsdag 18 april: Uitstap cultureel centrum Lier**

Lierke Plezierke! Zo zeggen ze dat toch.

Na het middageten trokken we met enkele residenten en hun familie richting Lier.

In het cultureel centrum De Mol kwam die dag Société Poubelle D'Or optreden. Zij zijn een nederlandse groep die vooral Jazz en Blues uit de jaren 20 en later bracht. We werden ook verwend met een lekkere tas koffie of thee en een verse koffiekoek.

Tijdens het eerste deel werden er vooral nummers gespeeld uit verschillende films. Na de pauze waren er dan weer bekendere nummers van o.a 'The Ramblers' die de revue passeerden.

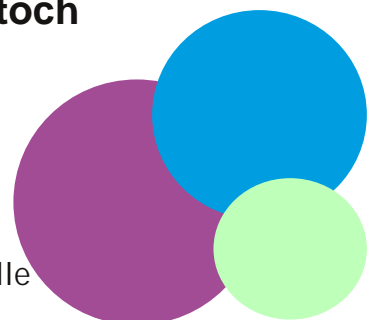
Na deze muzikale namiddag reden we terug naar WZC Familiehof waar de residenten direct aan tafel konden voor het avondmaal.

### **Vrijdag 21 april: Kasteel van Hingene - Fleurs des Dames**

Het kasteel van Hingene organiseerde 4 dagen lang een bloemententoonstelling. Op vrijdag 21 april gingen wij met enkele van onze bewoners naar 'Fleurs des Dames', een tentoonstelling die het kasteel in een prachtige bloemenweelde hulde.

We hebben genoten van enkele prachtige bloemstukken in een mooie setting. Toch was het vooral de gezellige groeps sfeer die we zullen onthouden.

Ondanks dat de organisatie had beloofd dat alles rolstoeltoegankelijk was, werden we hier een beetje in teleurgesteld. Het was een heel gedoe om alles makkelijk te bereiken, maar we hebben een enorm fijne namiddag gehad en dat is toch het voornaamste.





## Een terugblik op april



### Dinsdag 25 april: Verwenontbijt

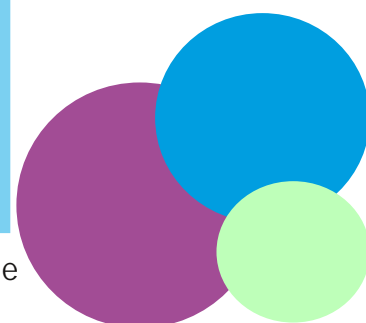
Omdat het ontbijt de belangrijkste maaltijd van de dag is, organiseren we om de twee maanden een heerlijk verwenontbijt voor jullie.

Deze maand konden reeds 23 bewoners genieten van dit uitgebreid ontbijt in de cafetaria. Gezellig, allemaal samen, met voldoende keuze om ieders maag te plezieren.

Was jij deze keer niet bij de gelukkigen houd zeker ons infobord in de gaten, daar zal verschijnen wanneer het volgende ontbijt plaatsvindt en of jouw stoel dan gereserveerd staat.

## Weetjes van de maand

In mei starten we terug met de marktbezoeken van Aartselaar.  
Deze zullen steeds op vrijdagvoormiddag plaatsvinden.



## Zitplaatsen

Doorheen de jaren zijn er in ons woonzorgcentrum een aantal zitplaatsen bijgekomen. Ieder in hun eigen stijl en met hun eigen soort stoel. Wij zetten ze even voor jullie op een rijtje.

### *TV salon*



### *Zitplaats spoorweg*



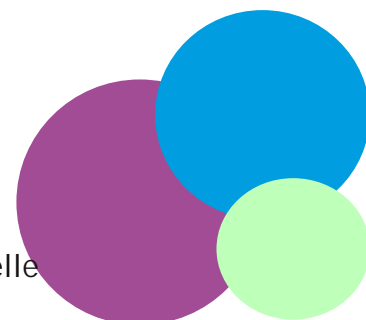
### *Open zitplaats*



### *Kapsalon*



### *Bibliotheek*



## Een vooruitblik op mei

### **Donderdag 4 mei: Uitstap Boerderij Bornem - Leefruimte**

Met enkele residenten van de leefruimte trekken we opnieuw naar de Barelhoeve in Bornem. Dit is een boerderij waar we vrij mogen rondlopen en naar de boerderijdieren kunnen kijken. Zo staan er koeien, ezels, schapen en nog zoveel andere dieren. Na onze wandeling gaan we nog iets drinken en iets snoepen. We hopen natuurlijk op goed weer!

### **Vrijdag 5 en 19 mei: Markt Aartselaar**

Het is eindelijk weer zover, de zomer komt eraan. Dat wil zeggen dat we klaar staan om weer de buitenwereld te gaan verkennen. Op vrijdag is er de wekelijkse markt in Aartselaar, daar gaan we maar al te graag met jullie allemaal naartoe.

Aangezien er in onze bus maar plaats voor 7 mensen is, kunnen jullie niet allemaal tegelijk mee, maar we zorgen zeker voor een beurtrol. Ga je graag mee, geef dan een seintje aan iemand van het animatieteam en wij zorgen dat ook jij zeker mee mag gaan genieten van de gezellige kraampjes en een lekker drankje op het terras.

Ook helpende handen zijn steeds welkom. Hoe meer duwers we hebben, hoe meer bewoners we kunnen plezieren. Voor meer informatie kan je bij iemand van het animatieteam terecht. Wij en onze bewoners zullen heel dankbaar zijn.

Nu nog hopen op een stralende zon!

### **Dinsdag 16 mei: Uitstap Sporthal Niel - Leefruimte**

Op dinsdag 16 mei gaan we met enkele bewoners die in de leefruimte vertoeven een bezoekje brengen aan de Sporthal in Niel. Daar kunnen we dan met z'n allen gezellig van een lekker drankje genieten en wat bijkletsen.



## Een vooruitblik op mei

### Maandag 22 mei: Karnemelktoer

Het is lang geleden maar onze karnemelktoer is terug. Zo kom iemand uit ons animatieteam op elke kamer even goeiedag zeggen en je een glaasje karnemelk of chocolademelk aanbieden. Dit is een traktatie van onze directie.

### Dinsdag 23 mei: Uitstap Sporthal Schelle

De zon mag zeker ook op dinsdag 23 mei schijnen. Dan gaan we naar de sporthal van Schelle, om hopelijk te kunnen genieten van de zon op het terras.

Ook als de zon ons niet gunstig gezind is, maken we er natuurlijk het beste van. We kunnen daar ook binnen genieten van een hapje en een drankje. Genieten wordt het dus zeker!

Ga je graag mee, geef dan een seintje aan iemand van het animatieteam.

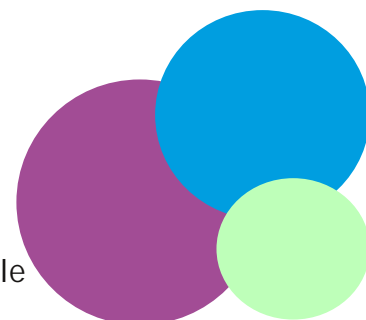
### Vrijdag 26 mei: Verjaardagfeest - Eurovisiesong Jukebox

Tijdens de maand mei kijken we met z'n allen stevast uit naar een nieuwe editie van het Eurovisiesongfestival. Dit bracht ons op het idee een Eurovisiesong Jukebox te organiseren.

Tijdens de namiddag van 26 mei maken we een sprong in de tijd en draaien we de bekendste Eurovisiesonghits voor jullie. Wie wil kan ook een verzoekje doen.

Wie zin heeft in een gezellige en sfeervolle namiddag is op vrijdag 26 mei omstreeks 14u welkom in onze cafetaria.

**EUROVISION**  
SONG CONTEST





# Welkom

## Welkom aan onze nieuwe bewoners

**De Belder Martha: B108**  
**Schuerewegen Lea: B009**  
**Verstappen Elza: B107**  
**Portier Roland: B110**

**Welkom in je nieuwe huis!!!**  
**Kijk zonder zorgen naar elke nieuwe morgen**  
**want genieten van je oude dag,**  
**is iets dat in ons woonzorgcentrum mag!!!**

## Data om te onthouden

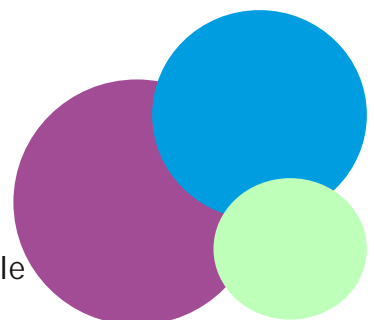
**Boekenkar:** Dinsdag 9 mei in de voormiddag en woensdag 24 mei in de namiddag voor de A-blok en voor de B-blok is het dinsdag 5 in de voormiddag en woensdag 31 mei in de namiddag

**Snoepkar:** Donderdag 4 en 18 mei in de namiddag

**Winkeluurtje:** Donderdag 11 mei in de namiddag

**Crea samana:** Dinsdag 2 en 30 mei in de namiddag

**Winkelkar:** Vrijdag 5 mei in de namiddag



# Bewonerspagina

## Overlijdens

We namen met spijt in het hart afscheid van enkele dierbare bewoners. Ook zij krijgen een plaatsje op deze bewonerspagina zodat we hen niet vergeten.

**Van Aken Roger**  
85 jaar  
†13/04/2017

**Schoeters Maria**  
84 jaar  
†15/04/2017

**Herremans Francois**  
88 jaar  
†17/04/2017

**Van Der Kuylen Jean**  
93 jaar  
†19/04/2017

**Lauriks Maria**  
88 jaar  
†19/04/2017

**De Grave Bernard**  
91 jaar  
†23/04/2017

Wij wensen de familie veel sterkte toe.

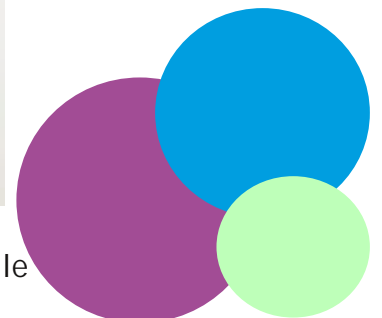
## Verjaardagen!

*Op deze pagina zetten we graag onze jarige bewoners in de kijker.*



<b>Louis Vermeieren</b>	<b>85 jaar - 05/05</b>
<b>Bertha Van Hoofstat</b>	<b>90 jaar - 17/05</b>
<b>Georgette Van Den Heuvel</b>	<b>87 jaar - 23/05</b>
<b>Maria 's Jongers</b>	<b>88 jaar - 29/05</b>

*Een dikke proficiat aan alle jarigen!  
De jarigen worden gevierd op dinsdag 30 mei in de cafetaria om 14.00 uur.*



## Hemiksem

Als we het over Hemiksem hebben moeten we zeker de bedrijvigheid laten zien aan de Schelde.

Eind 1800 ontstonden er talloze nieuwe industrieën in onze streek. Zij zouden het landschap enorm veranderen. De rustige scheldeboorden werden aanlegplaatsen voor de vele bedrijven pal aan de waterkant. Zo zien we een koperfabriek opgericht in 1873, onder de naam van Cie Minière de Vignaes S.A. Later werd het Union Chimique Belge.



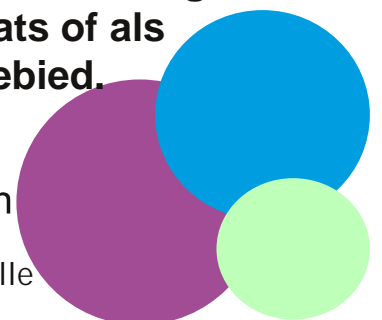
Op de andere foto kan je de bekende draadfabriek van Hemiksem zien.

Prikkeldraad werd er o.a. gemaakt. Sinds 1893 opgericht ten zuiden van Callebeek maar kreeg nog andere namen zoals Sambre-Escaut. Vele mensen zullen deze naam nog kennen.



Nog later veranderde de draadfabriek haar naam nog in Cockerill en Bekaert NV. Dit zijn maar 2 bedrijven toegelicht maar eigenlijk was heel de scheldeoever van Hemiksem bezet door industrie. Momenteel is er weer minder industrie en word de scheldeoever herontdekt als aangename woonplaats of als wandelgebied.

Stefan



## Lijst weekbladen

Beste bewoners,

Vanaf januari kunnen jullie aan het onthaal weekbladen bestellen. Deze worden geleverd door de dagbladhandelaar Dirk&Ness uit Schelle.

Zij zullen de dagbladen leveren op de dagen dat ze verschijnen. Hieronder vindt u het overzicht.

Betaling zal maandelijks verrekend worden via de factuur.

### Lijst weekbladen

#### Verschijnen op dinsdag

Dag Allemaal	€2,60
Story	€3,00
Primo	€1,25
Teve Blad	€1,25
Flair	€2,70

#### Verschijnen op woensdag

TV Familie	€1,90
Blik	€1,90

#### Verschijnen op donderdag

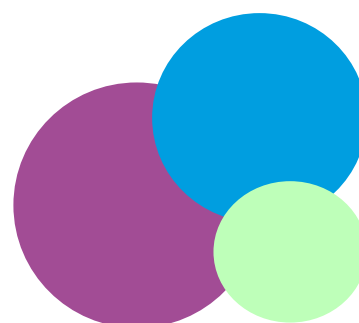
Libelle	€3,00
---------	-------

#### Verschijnen op vrijdag

Margriet	€4,00
----------	-------

#### Lijst maandbladen

Plus magazine	€4,50
Vitaya	€4,40
Feeling	€4,90
Goed Gevoel	€4,40





## Lachen is gezond

### Trouwen

In het gemeentehuis aan de balie van Burgerzaken zegt een man tegen een knappe ambtenares: "Hallo, ik zou graag willen trouwen." Zegt die dame: "Dat kan en welke datum had u in gedachte?". Antwoordt de man: "Doet er niet toe. Ik ben al lang blij dat je wilt!"

### Sint Pieter

Er komt een man bij Sint-Pieter aan de hemelpoort. Sint-Pieter vraagt hem of hij tijdens zijn leven op Aarde ooit een goede daad gedaan heeft, waardoor hij zonder twijfel in de hemel thuishoort.

"Ik kan mij wel zoiets herinneren", zegt de man.

"Ik passeerde een parking langs de autosnelweg waar een groep Hell's Angels hadden halt gehouden en bezig waren een paar vrouwen lastig te vallen. Ik riep dus dat ze daar moesten mee ophouden, maar dat hielp niet echt.

Toen ben ik op de grootste Hell's Angel toe gestapt, heb hem van zijn motor gesleurd, hem op de grond gesmeten, een slag op zijn neus verkocht en zijn neuspiercing uitgetrokken.

Toen heb ik naar de andere Hell's Angels geroepen: 'En nu oprotten jullie, of ik leg jullie er allemaal naast!'

"Sint-Pieter was onder de indruk en vroeg: "Wanneer was dat precies?"

Antwoordt de man: "Een paar minuten geleden, denk ik."

### Groenten

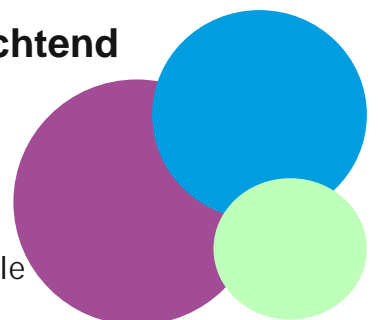
*Een aardappel komt hijgend naar zijn vriend toegelopen en zegt hijgend: "Help mijn moeder zit in de puree!"*

### De krant

Mijn hond is heel bijzonder: Hij brengt mij iedere ochtend de krant."

"Maar dat is toch niet zo heel bijzonder?"

"Jawel, want ik heb geen abonnement!"



## **Praatcafé dementie in de Rupelstreek**

Het praatcafé is een “samenkomen” van mensen die op welke manier dan ook, in contact komen met dementie.

In een ontspannen sfeer kan je kennismaken met anderen, nuttige informatie opdoen, ervaringen uitwisselen en zo het ‘dagelijkse leven met dementie’ iets beter begrijpen en er beter mee leren omgaan. Tijdens het praatcafé dementie wordt telkens een deskundige uitgenodigd die een bepaald aspect van dementie toelicht. Daarna laten we ook een ervaringsdeskundige aan het woord.

Tussen en na de uiteenzettingen volgt telkens een pauze waarin men een drankje kan nuttigen. Dan is er steeds tijd om onderling van gedachten te wisselen en vragen te stellen, te praten met elkaar. Gewoon luisteren kan uiteraard net zo goed.

**Iedereen is van harte welkom!**

**Mensen met dementie, ouderen, familieleden, mantelzorgers en alle andere geïnteresseerden.**

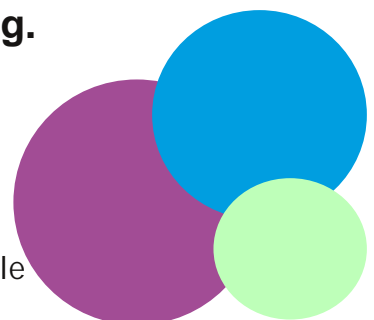
In de Rupelstreek worden in 2017 vier sessies georganiseerd. De deuren van ons praatcafé gaan steeds een half uur op voorhand open. De toegang is gratis, inschrijven is niet nodig. Er wordt een gratis drankje voorzien.

### **Sessies van 2017**

**14 februari: Liefde is..... dementie samen overwinnen of niet?**

**Onze eerste avond gaat door op Valentijn (14 februari). Deze avond is niet willekeurig gekozen. Het is dé avond van de liefde, maar wat doet dementie met liefde tussen twee mensen? Iedereen is welkom voor dit moeilijk maar ook mooi thema. De avond gaat door in WZC De Vaeren te Reet.**

**Op 16 mei gooien we het over een heel andere boeg. Iedereen denkt wel eens: wat als ik ziek of dement word en ik kan niet meer over mijn eigen behandeling, mijn eigen einde beslissen?**



## Praatcafé dementie in de Rupelstreek

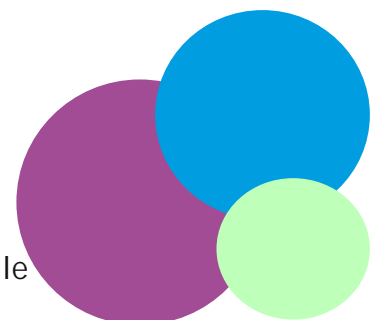
Iedereen wil zo lang mogelijk de regie van zijn eigen leven in handen houden. Professor Manu Keirse spreekt op een heel gedreven manier over dit thema. De avond gaat door in WZC Maria Boodschap te Niel.

De derde avond (19 september) brengen we een heel persoonlijk verhaal. We spreken niet over mensen met dementie maar iemand met dementie spreekt ons toe. We horen een getuigenis, een verhaal uit eerste hand. Deze intieme, respectvolle avond gaat door in het dienstencentrum Hof van Créqui te Rumst.

We sluiten op 21 november ons jaar af met een thema waar zowel koppels die zelfstandig wonen als woonzorgcentra veel mee te maken hebben: nachtelijk dwalen. We laten een professionele spreker Nele Spruytte en een mantelzorger aan bod. Deze avond tenslotte gaat door in WZC Familiehof, Schelle.

De praatcafés gaan deze keer alle vier 's avonds door. We merken immers dat mantelzorgers zich gemakkelijker vrij konden maken tijdens de avonduren dan in de namiddag. De zalen zijn open vanaf 19u en de avond start om 19u30.

DeMens is een samenwerking tussen IMSIR, de OCMW's van Aartselaar, Boom, Hemiksem, Niel, Rumst, de woonzorgcentra Den Beuk, Boom; De Vaeren, Reet; De Wijtshage, Reet; Familiehof, Schelle; Heidevelden, Schelle; Hoge Cluyse, Hemiksem; Maria Boodschap, Niel; St. Jozef, Rumst; Zonnetij, Aartselaar; Zonnewende, Aartselaar; het dienstencentrum Hof Van Créqui, Rumst en de Alzheimerliga.



## Algemene weetjes

Neem zeker eens een kijkje op onze website of op onze facebookpagina.

Er staan al heel wat foto's op van onze animatieactiviteiten, van uitstappen en evenementen.



*U kan als bezoeker en als resident gebruik maken van ons wifi "Gastennetwerk". Indien u daar interesse voor heeft, dient u zich aan te melden bij Charlene (onthaal) waar u dagelijks een nieuw wachtwoord kan verkrijgen.*

### Contact opnemen

Neem voor meer informatie over onze diensten contact met ons op:

WZC Familiehof  
03 887 00 19  
info@familiehof.be

Zelf zin om mee te werken aan dit krantje? Je kan je ideeën en suggesties mailen naar: ergo@familiehof.be

