

# 't Residentje



Huiskrantje WZC Familiehof

## Love is in the air ...

Iedereen heeft dit gevoel ooit wel eens gekend. Je hebt vlinders in je buik, kunt niet meer eten of slapen en denkt alleen nog maar aan hem of haar. In dat geval schoot Cupido raak! Je bent verliefd!

14 februari is gekend als de dag der liefde en wordt ook wel Valentijn genoemd. Ook wij, in Familiehof, vieren dit jaar Valentijnsdag.

Vanaf maandag 13 februari tot en met vrijdag 17 februari vieren we zelfs een heuse liefdesweek. Zo worden er verschillende activiteiten gepland die met liefde te maken hebben, zoals een valentijnsquiz en filmnamiddag.

Op Valentijnsdag organiseren we voor iedere bewoner en zijn partner een heerlijke valentijnsbrunch in de cafetaria.

Donderdag 16 februari pakken we uit met een geweldige bruidsmodeshow van vroeger tot nu. Dit spektakel gaat door in de cafetaria en is zeker niet te missen.

In deze uitgave:  
Een terugblik  
Een vooruitblik  
Data om te onthouden

Editie 3 - januari 2017

## Een terugblik op januari

### Woensdag 11 januari: driekoningen zingen

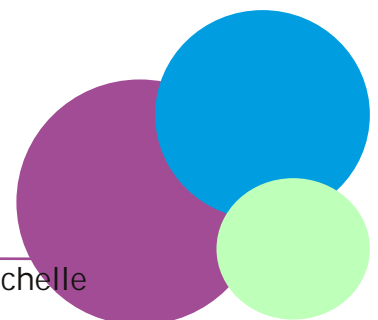
Deze morgen mochten we de kindjes van het eerste en tweede kleuterklasje van de Sint-Lutgardisschool ontvangen. Ze waren allemaal prachtig verkleed als echte koningen, sommigen van hen hadden zelfs een ster bij. De kinderen hebben zowel in de cafetaria als in het kapsalon als in de leefruimte het beste van zichzelf gegeven. Ze begonnen met het liedje; "Drie koningen, drie koningen..." Daarna heeft elke klas zijn nieuwjaarsbrief opgezegd. Wanneer ze overal langs geweest waren, moesten de koningen terug naar school.

### Vrijdag 20 januari: pictionary

'Is da nu nen appel?' Ra ra ra... Wat heb ik getekend op het bord? Vrijdag 20 januari raadden we met een aantal residenten welke spreekwoorden en liedjes er op het bord getekend werden. Plezier verzekerd!

### Donderdag 26 januari: gedichtendag en verjaardagsfeest

Het verjaardagsfeest stond deze maand in het teken van gedichtendag. We kozen voor een film van Toon Hermans aangezien gedichtendag dit jaar rond het thema humor draaide. We keken met z'n allen naar een stukje van de film of praatten wat gezellig bij met een kop koffie.



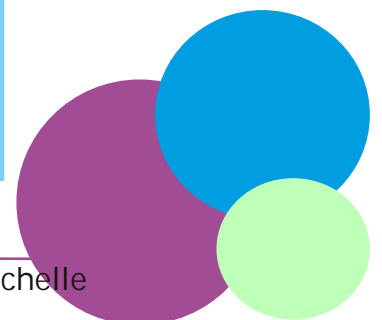
## Een terugblik op januari



## Weetjes van de maand

Sinds kort staat er in de B-blok op het gelijkvloers ook een boekenkast. Hier mogen boeken uitgenomen worden, maar wanneer ze gelezen zijn steek je ze terug! Veel leesplezier!

Arlette, dochter van Maria Bridts zal elke week op woensdag voormiddag met veel plezier op kamerbezoek komen.



## Een vooruitblik op februari

### De twee laatste weken van februari: De tovertafel

De Tover tafel Original is een speels product voor ouderen. Interactieve spelen bestaand uit lichtprojecties op tafel, reageren op hand- en armbewegingen en stimuleren de ouderen zowel in fysieke activiteit als sociale interactie. We huren deze tafel voor 2 weken en willen het dan ook op zoveel mogelijk bewoners uittesten. Kom gerust eens een kijkje nemen in de leefruimte. Het zal de moeite waard zijn!

### Donderdag 2 februari: Smulnamiddag Maria Lichtmis

Ter ere van Maria Lichtmis op donderdag 2 februari zullen er in de namiddag pannenkoeken worden gebakken. Iedereen is van harte welkom in de cafetaria om te komen smullen.

### Donderdag 9 februari: Uitstap naar Van Uytsel

Op donderdag 9 februari zal er met de residenten van de leefruimte naar Van Uytsel worden gegaan. Dit is het prachtig tuincentrum in Kontich. We vertrekken omstreeks 13u30 en zijn rond 16u terug.

### Dinsdag 14 februari: Valentijnsbrunch

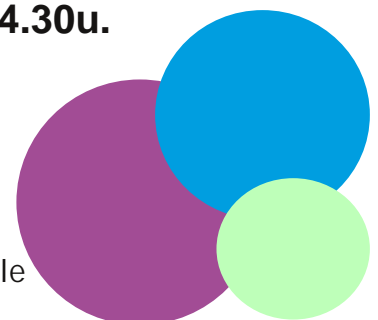
Sinds een aantal jaar organiseren wij een brunch voor alle residenten en de partners. Dit zal doorgaan op dinsdag 14 februari. Hierbij worden jullie verwacht in de cafetaria tussen 9u30 en 12u voor heel wat lekkers! Zo wordt er die dag zowel koud als warm buffet geserveerd en dit alles in een romantische sfeer en met veel liefde.

### Donderdag 16 februari: Modeshow - Trouwen vroeger en nu



Omdat we in onze romantische bui zitten, gaan we dit jaar een beetje verder. We organiseren een grote modeshow met trouwkledij van vroeger tot nu. Iedereen is van harte welkom in de cafetaria op donderdag 16 februari vanaf 14.30u.

WZC Familiehof - Provinciale Steenweg 323 - 2627 Schelle



## Data om te onthouden

**Boekenkar:** woensdag 1 februari in de namiddag voor de B-blok, dinsdag 7 februari in de voormiddag voor de A-blok, woensdag 15 februari in de namiddag voor de B-blok en dinsdag 21 februari in de voormiddag voor de A-blok

**Winkelkar:** donderdag 23 februari in de namiddag

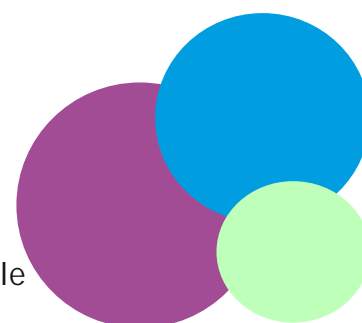
**Snoepkar:** dinsdag 9 februari en dinsdag 28 februari in de namiddag

**Filmnamiddag:** maandag 27 februari in de namiddag

Ook in het nieuwe jaar 2017 denken we nog aan bewegen. Hoe meer je beweegt, hoe minder kans op vallen en hoe gezonder het lichaam blijft.

Wie wil is steeds welkom op donderdagmiddag van 14u tot 14u30 in de kine voor een les Tai chi. indien je hiervoor interesse hebt, mag je uw naam altijd doorgeven aan Francky (kine)

Op dinsdagvoormiddag en vrijdagvoormiddag kan je deelnemen aan de fitometer. Hierbij wandel je in groep doorheen het woonzorgcentrum en hou je regelmatig even halt om gezamenlijk oefeningen te doen. Op dinsdag zal Ann (kine) de fitometer begeleiden en op vrijdag wordt dit door Tinneke (animatie) gedaan.



# Welkom

## Welkom aan onze nieuwe bewoners

Van Camp Jeanne : B201

Beeckmans Maria : B107

Van Aken Dorothea : B109

De Belder Anna : B011

Van der Kuylen Jean : B206

Van der Auwera Clementina : B206

Mostien Josephine: A111

Meyer Liliane: B108

Teunis Lea: B201

Simons Lucien: A018

Mertens Annie: B205

Van der Linden Bernard: B113

Roelandts Petrus: B112

Peeters Hendrik: A212

De Wachter Rosa: A212

Van Laeken Martha: A203

De Clerck Maria: B101

Naegels Liliane: B103

Vanderheyden Maria: B203

Peeters Anny: B204

Wenselaer Aline: B111

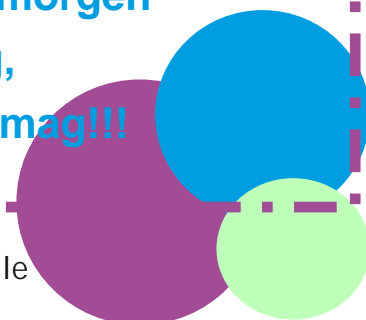
Verlinden Joanna: B114

Welkom in je nieuwe huis!!!

Kijk zonder zorgen naar elke nieuwe morgen

want genieten van je oude dag,

is iets dat in ons woonzorgcentrum mag!!!





# Bewonerspagina

## Overlijdens

We namen met spijt in het hart afscheid van enkele dierbare bewoners. Ook zij krijgen een plaatsje op deze bewonerspagina zodat we hen niet vergeten.

**Van Akoleyen Maria**

85 jaar

† 06/01/2017

**Poljet Philomene**

90 jaar

† 10/01/2017

**Van Aken Yvonne**

93 jaar

† 13/01/2017

**Plove Leonard**

87 jaar

† 22/01/2017

**Calluy Suzanne**

87 jaar

† 23/01/2017

**De Wolf Georgette**

87 jaar

† 24/01/2017

**Storms Paula**

87 jaar

† 28/01/2017

Wij wensen de familie veel sterkte toe.

## Verjaardagen!

*Op deze pagina zetten we graag onze jarige bewoners in de kijker.*



**Boon Joske**

83 jaar - 02/02

**Van Camp Maria**

85 jaar - 04/02

**Becquaert Marie-Louise**

86 jaar - 04/02

**Michiels Getje**

97 jaar - 07/02

**Haeck Roger**

63 jaar - 07/02

**Roofthoof Anna**

94 jaar - 22/02

**Onclin Josée**

83 jaar - 24/02

**Van Geyte Maria**

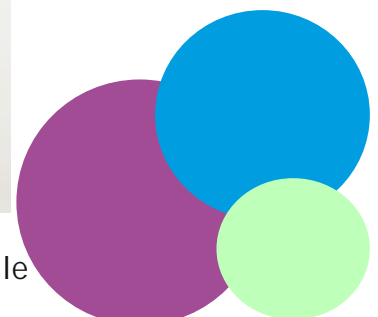
88 jaar - 27/02

***Een dikke proficiat aan alle jarigen!***

***De jarigen worden gevierd op vrijdag 24 januari***

***in de cafetaria om 14.00***

***uur.***



## Schelle

Enige jaren geleden kon de schellenaar gaan zwemmen in een openluchtzwembad.

Achteraan de parking van de Delhaize bevond zich de ingang. Tientallen jaren beleefde men hier aangename momenten. Ook de lokale school nam er gebruik van.

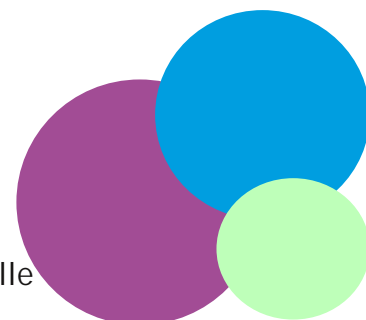
Met het opengaan van Hemiksem zwembad verminderde het wel, tenzij in de zomer. Dit was ideaal natuurlijk omdat er een café met terras aanwezig was.

Mettertijd werd het wel wat verouderd en het overdekte zwembad van Hemiksem was wel veel moderner en properder. Daar ging men dan ook zomer en winter zwemmen. Ook zij waren voorzien van drinkgelegenheid alsook sporthal.

De hoogdagen van openluchtzwemmen waren voorbij maar de foto's van toen zijn nog steeds een mooie herinnering.



Stefan





## Lijst weekbladen

Beste bewoners,

Vanaf januari kunnen jullie aan het onthaal weekbladen bestellen. Deze worden geleverd door de dagbladhandelaar Dirk&Ness uit Schelle.

Zij zullen de dagbladen leveren op de dagen dat ze verschijnen. Hieronder vindt u het overzicht.

Betaling zal maandelijks verrekend worden via de factuur.

### Lijst weekbladen

#### Verschijnen op dinsdag

Dag Allemaal	€2,60
Story	€3,00
Primo	€1,25
Teve Blad	€1,25
Flair	€2,70

#### Verschijnen op woensdag

TV Familie	€1,90
Blik	€1,90

#### Verschijnen op donderdag

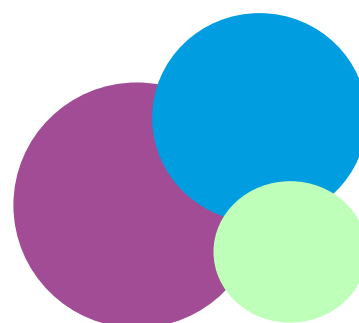
Libelle	€3,00
---------	-------

#### Verschijnen op vrijdag

Margriet	€4,00
----------	-------

#### Lijst maandbladen

Plus magazine	€4,50
Vitaya	€4,40
Feeling	€4,90
Goed Gevoel	€4,40



## Een streepje poëzie

*Hoera, het sneeuwt*

*Wirrelend en warrelend door elkaar  
vallen de sneeuwvlokjes hier en daar.  
Als zachte watjes zo teer  
dalen ze uit de hemel neer.*

*In de winter spant de sneeuw de kroon  
want hij maakt het landschap wonderschoon.  
Als hij daar ligt nog ongeschonden  
lijk een witte vacht over de gronden.*

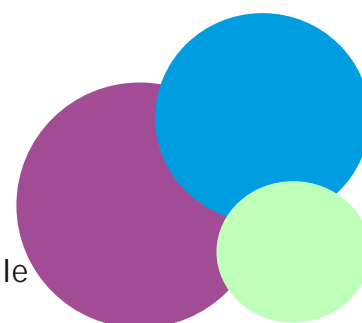
*Ook de bomen bieden een mooi gezicht  
kleine twijgjes buigen onder het gewicht.  
De daken schitteren als kristal  
sommigen zijn net een sneeuwwaterval.*

*Voor de kinderen is het een festijn  
sleetje rijden is toch zo fijn.  
Om ter mooist een sneeuwman maken en  
proberen mekaar met sneeuwballen te raken.*

*Na een dag van dolle pret  
gaan ze moegespeeld naar bed.  
Ze dromen dan van de volgende dag  
en hopen dat de sneeuw er nog liggen mag.*

*Onze oudere van dagen  
zullen meer aandacht vragen.  
Ook de vogeltjes mogen we niet vergeten en ze  
voorzien van het nodige eten.*

*Dit gedicht werd geschreven  
door Nieke*



## **Praatcafé dementie in de Rupelstreek**

Het praatcafé is een “samenkomen” van mensen die op welke manier dan ook, in contact komen met dementie.

In een ontspannen sfeer kan je kennismaken met anderen, nuttige informatie opdoen, ervaringen uitwisselen en zo het ‘dagelijkse leven met dementie’ iets beter begrijpen en er beter mee leren omgaan. Tijdens het praatcafé dementie wordt telkens een deskundige uitgenodigd die een bepaald aspect van dementie toelicht. Daarna laten we ook een ervaringsdeskundige aan het woord.

Tussen en na de uiteenzettingen volgt telkens een pauze waarin men een drankje kan nuttigen. Dan is er steeds tijd om onderling van gedachten te wisselen en vragen te stellen, te praten met elkaar. Gewoon luisteren kan uiteraard net zo goed.

**Iedereen is van harte welkom!**

**Mensen met dementie, ouderen, familieleden, mantelzorgers en alle andere geïnteresseerden.**

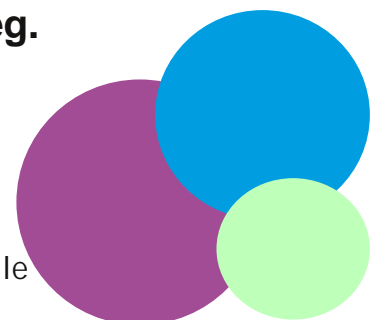
In de Rupelstreek worden in 2017 vier sessies georganiseerd. De deuren van ons praatcafé gaan steeds een half uur op voorhand open. De toegang is gratis, inschrijven is niet nodig. Er wordt een gratis drankje voorzien.

### **Sessies van 2017**

**14 februari: Liefde is..... dementie samen overwinnen of niet?**

Onze eerste avond gaat door op Valentijn (14 februari). Deze avond is niet willekeurig gekozen. Het is dé avond van de liefde, maar wat doet dementie met liefde tussen twee mensen? Iedereen is welkom voor dit moeilijk maar ook mooi thema. De avond gaat door in WZC De Vaeren te Reet.

**Op 16 mei gooien we het over een heel andere boeg. Iedereen denkt wel eens: wat als ik ziek of dement word en ik kan niet meer over mijn eigen behandeling, mijn eigen einde beslissen?**



## Praatcafé dementie in de Rupelstreek

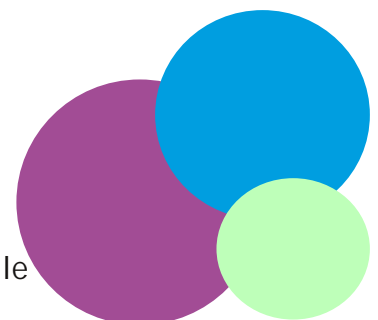
Iedereen wil zo lang mogelijk de regie van zijn eigen leven in handen houden. Professor Manu Keirse spreekt op een heel gedreven manier over dit thema. De avond gaat door in WZC Maria Boodschap te Niel.

De derde avond (19 september) brengen we een heel persoonlijk verhaal. We spreken niet over mensen met dementie maar iemand met dementie spreekt ons toe. We horen een getuigenis, een verhaal uit eerste hand. Deze intieme, respectvolle avond gaat door in het dienstencentrum Hof van Créqui te Rumst.

We sluiten op 21 november ons jaar af met een thema waar zowel koppels die zelfstandig wonen als woonzorgcentra veel mee te maken hebben: nachtelijk dwalen. We laten een professionele spreker Nele Spruytte en een mantelzorgers aan bod. Deze avond tenslotte gaat door in WZC Familiehof, Schelle.

De praatcafés gaan deze keer alle vier 's avonds door. We merken immers dat mantelzorgers zich gemakkelijker vrij konden maken tijdens de avonduren dan in de namiddag. De zalen zijn open vanaf 19u en de avond start om 19u30.

DeMens is een samenwerking tussen IMSIR, de OCMW's van Aartselaar, Boom, Hemiksem, Niel, Rumst, de woonzorgcentra Den Beuk, Boom; De Vaeren, Reet; De Wijtshage, Reet; Familiehof, Schelle; Heidevelden, Schelle; Hoge Cluyse, Hemiksem; Maria Boodschap, Niel; St. Jozef, Rumst; Zonnetij, Aartselaar; Zonnewende, Aartselaar; het dienstencentrum Hof Van Créqui, Rumst en de Alzheimerliga.



## Algemene weetjes

Neem zeker eens een kijkje op onze website of op onze facebookpagina:

[www.familiehof.be](http://www.familiehof.be)

Er staan al heel wat foto's op van onze animatieactiviteiten van voorbije jaren en van de bouwwerken!



*Vanaf 2 mei kan u als bezoeker en als resident gebruik maken van ons wifi "Gastennetwerk".*

*Indien u daar interesse voor heeft, dient u zich aan te melden bij Charlene (onthaal) waar u dagelijks een nieuw wachtwoord kan verkrijgen.*

### Contact opnemen

Neem voor meer informatie over onze diensten contact met ons op:

WZC Familiehof  
03 887 00 19  
info@familiehof.be

Zelf zin om mee te werken aan dit krantje? Je kan je ideeën en suggesties mailen naar: ergo@familiehof.be

