

Visietekst dementie

Binnen WZC Familiëhof beschouwen we de persoon met dementie als een volwassen persoon met een eigen levensgeschiedenis en toekomst. De focus ligt op zijn/ haar mogelijkheden in plaats van beperkingen én op de persoon achter de ziekte. Daarom spreken we ook over de 'persoon met dementie' in plaats van over een 'dementerende'. We laten de persoon met dementie zoveel mogelijk zelf beslissen, maar wanneer de situatie dit niet meer toelaat, dienen er beslissingen genomen te worden die aansluiten bij iemands persoonlijke waarden. Deze worden maximaal vanuit het unieke perspectief van de persoon met dementie bekeken.

In ons woonzorgcentrum werken we niet met een apart gesloten afdeling, om inclusie tussen de bewoners te kunnen bevorderen. Een groot voordeel ervan is, dat wanneer iemand zijn toestand achteruitgaat, deze niet hoeft te verhuizen naar een andere kamer. Dit is bevorderlijk voor het creëren van een thuisgevoel. De personen met dementie vertoeven overdag, indien dit nodig wordt geacht, in een ingerichte leefruimte waar de nodige veiligheid en gerichte zorg geboden kan worden.

We vertrekken vanuit een belevingsgerichte benadering, waarbij de noden en wensen van de persoon met dementie centraal staan. Om die reden besteden we tijd en aandacht in het leren kennen van hun levensverhalen en het afnemen van de WSW-schaal (Waardeschaal Subjectief Welbevinden) om beter zicht te krijgen op wat voor de persoon met dementie belangrijk is. Hierdoor kunnen we meer passend inspelen op de individuele fysische en psychische noden.

Wanneer er zich moeilijk hanteerbaar gedrag stelt, wordt dit geplaatst in de context van de persoon en zijn levensverhaal. Er wordt op zoek gegaan naar welke factoren het gedrag veroorzaakt, in plaats van naar manieren om het gesteld gedrag te verminderen. Hierbij staat iemands beleving centraal en wordt er bekeken welke aanpak het meeste aansluit bij wat iemand nodig heeft.

We hanteren een fixatie-arm beleid waarbij bewegingsvrijheid voorop staat en fixatie tot een minimum wordt beperkt, maar waar er bescherming wordt geboden wanneer de situatie gevaarlijk is voor de persoon met dementie zelf, de medebewoners of de medewerkers. Wanneer er toch wordt overgegaan naar het toepassen van beperkende maatregelen, dient dit altijd te gebeuren in overleg met de (hoofd)verpleegkundige.

We houden ook rekening met de familieleden en mantelzorgers van onze bewoners. Zij kennen hen als de beste en kunnen ons bijstaan vanuit hun ervaringen. We betrekken hen bij het opstellen van het zorgplan, maar bieden hen ook een luisterend oor waar nodig. We streven naar triadisch werken, waarbij er oog en respect is voor alle partijen (mantelzorger – bewoner – zorgverlener).

De zorgverleners spelen een belangrijke rol in het dagelijks leven van de persoon met dementie. We hechten veel belang aan het opbouwen van een vertrouwensrelatie met zowel de bewoners als de familie. Eigenschappen zoals geduld, respect, empathie, ... zijn hier van onschatbare waarde. Zorg voor personen met dementie vraagt specifieke en aangepaste kennis. Om hierop in te spelen bieden we geregeld bijscholingen en vormingen rond dementie aan. We trachten de medewerkers zoveel mogelijk te ondersteunen door het aanreiken van zowel theoretische als praktische richtlijnen. We stimuleren een onderzoekende houding waarbij er wordt stilgestaan bij het eigen gedrag en de effecten/ gevolgen hiervan.

Voor de praktische uitwerking is er binnen ons woonzorgcentrum een referentiepersoon dementie opgeleid, die instaat voor het bevorderen van de kwaliteit van en de zorg voor personen met dementie en hun omgeving. Hieronder valt ook het bieden van informatie en vormingen. Zo wordt er meermaals per jaar een familie-avond (Kring Dementie) georganiseerd waar familieleden terecht kunnen met hun vragen en bekommernissen rond het thema dementie. Dit wordt samen uitgewerkt met de werkgroep dementie, net zoals andere projecten die bevorderlijk zijn voor de levenskwaliteit van personen met dementie. De referentiepersoon stelt zich op als voorbeeldfunctie naar de medewerkers en staat hen bij met advies waar nodig.