

't Residentje



Huiskrantje WZC Familiehof

Daar is de lente, daar is de zon...

De maand maart wordt ook wel de lentemaand genoemd. Het koude weer wijkt dan weer voor warmere temperaturen. Hopelijk brengt de lente ons meer warme zonnestrallen dan maartse buien.

In maart komt de zon weer wat vroeger op en worden de dagen weer wat langer. Op het einde van de maand mogen we de klok dan ook weer een uurtje verder zetten.

Nu we het goede weer tegemoet gaan, komt automatisch het woord 'bewegen' weer naar boven.

Bewegen is het sleutelwoord om op een gezonde manier oud te worden. Het is goed voor hart en bloedvaten, het vermindert het valrisico en is de oplossing voor vervelende kwaaltjes zoals een hoge bloeddruk!

Bewegen doet leven!

In deze uitgave:
Een terugblik
Een vooruitblik
Data om te onthouden

Editie 3 - februari 2017

Een terugblik op februari

Donderdag 2 februari: Smulnamiddag met pannenkoeken - Maria Lichtmis

Traditioneel worden er op Maria Lichtmis pannenkoeken gesmuld. Zo ook in WZC Familiehof. We organiseerden een gezellige pannenkoekennamiddag en wat was het een succes. Iedereen had wel zin in een lekkere pannenkoek!

Donderdag 9 februari: Uitstap Van Uytsel

Met enkele residenten van de leefruimte trokken wij naar het tuincentrum Van Uytsel in Kontich. Het was een mooie maar wel een koude dag. Eerst zijn we eens gaan rondkijken wat er allemaal te verkrijgen was van bloemen en decoratie.

Vervolgens zijn we iets gaan drinken in de cafetaria en hebben wij ons te goed gedaan aan een lekker gebakje. En dit heeft gesmaakt...

Maandag 13 februari tot en met vrijdag 17 februari: De liefdesweek

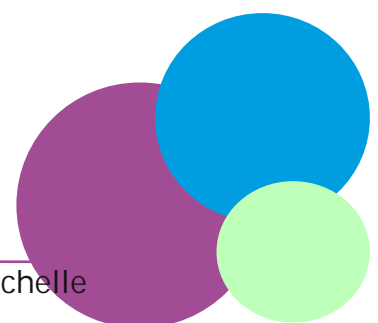
Tijdens de week van maandag 13 februari tot vrijdag 17 februari stond de liefde centraal in WZC Familiehof. Er werden diverse activiteiten georganiseerd rond het thema 'liefde'.

Zo deden we op maandag een Valentijnquiz en bekeken we een romantische film.

Dinsdag smulden we met z'n allen van een heerlijke Valentijnbrunch. Op donderdag keken we naar een prachtige bruidsmodeshow en tot slot haalden we vrijdag nog eens onze meest romantische herinneringen op tijdens de Valentijnreminiscentie.

Dinsdag 14 februari: Valentijnbrunch

Dinsdagochtend was het ganse Familiehofteam in rep en roer om de voorbereidingen te treffen voor de Valentijnbrunch. In de keuken werd een heerlijk warm en koud buffet voorbereid. Iedereen zocht een plaatsje uit aan tafel en kon dan genieten van een heerlijke brunch.



Een terugblik op februari

Donderdag 16 februari: Bruidsmodeshow vroeger en nu

Het moment suprême van onze liefdesweek brak in de namiddag van donderdag 16 februari dan eindelijk aan.

Alle voorbereidingen werden getroffen voor een groots trouwfeest. De zaal werd versierd, de bruidstaart werd gemaakt, de muziek nog een laatste keer gecheckt en onze kersverse, zenuwachtige bruidjes werden in allerijl klaargestoomd voor de spetterende modeshow.

Onder begeleiding van muziek en tekst zette het eerste bruidje haar beste beentje voor op de catwalk.

Van toen af aan konden alle aanwezigen genieten van een spetterend gala aan trouwkledij van de jaren '50 tot nu.

Hieronder enkele sfeerbeelden van deze romantische namiddag.



Een terugblik op februari



Een terugblik op februari

Laatste 2 weken van februari: De Tovertafel

We hebben gedurende 2 weken hoog bezoek van de tovertafel. Door middel van een projector dat bewegingen waarneemt kunnen we op een doodgewone tafel spelletjes spelen.

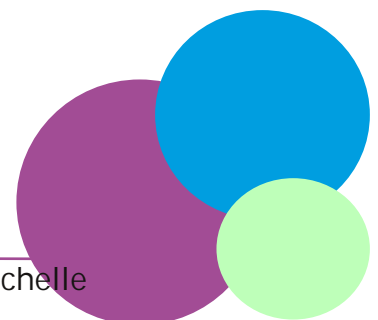
Deze staat in de keuken van de leefruimte omdat het vooral door de bewoners die daar vertoeven zal gebruikt worden. Toch is het een aangename ervaring voor iedereen, lijkt ons.

Deze tovertafel zal ons in de loop van het jaar nog eens komen bezoeken.



Weetjes van de maand

We schakelen terug over op het zomertijd.
De nacht van zaterdag 25 maart op zondag 26 maart
draaien we de klok één uur vooruit. 2 uur wordt dan 3
uur



Een vooruitblik op maart

Dinsdag 7 maart: Snoezelen met Laila

We hebben ze lang moeten missen, maar nu komt ze maandelijks terug langs om met jullie te knuffelen en flodderen, ons Laila. In de voormiddag van dinsdag 7 maart zal zij de mensen in de leefruimte gezelschap houden, in de namiddag zal ze langskomen op de kamers.

Mocht je graag een bezoekje van haar willen, laat dan zeker iets weten aan Kelly van het animatieteam.

Donderdag 9 maart: Uitstap Waasland Shopping Center

Donderdag 9 maart gaan we nogmaals naar het shopping center te Sint Niklaas.

Wie van jullie graag wil meegaan mag iets laten weten aan Kelly van het animatieteam. Ook helpende handen zijn steeds welkom ;-)

Dinsdag 14 maart: Seniorenfeest

Naar jaarlijkse gewoonte gaat het Seniorenfeest weer door in de sporthal van Schelle. Dit wordt georganiseerd door het OCMW van Schelle.

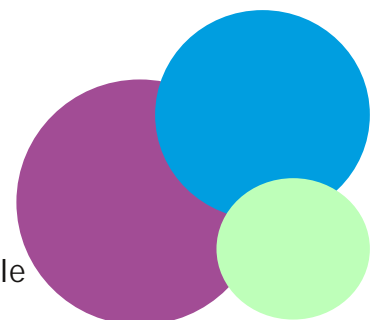
Ook dit jaar mogen jullie enkele toppers verwachten waaronder Luc Caals, Frank Galan, Patrick Onzia en de Ricoh Zorro Band. Tijdens de pauze wordt er koffie of thee en een stukje vlaai voorzien. Ook zijn er mooie prijzen te winnen met de tombola.

Dus veel ambiance en plezier verzekerd!

Donderdag 16 maart: Uitstap Van Uytsel

Donderdag 16 maart in de namiddag trekken we er met een aantal bewoners nog eens op uit naar tuincentrum Van Uytsel.

Wie graag een plaatsje in de bus reserveert, dient tijdig zijn naam door te geven aan iemand van het animatieteam.



Een vooruitblik op maart

Donderdag 20 maart: Vaderdag filmnamiddag

Alle mannen opgelet! Maandag 20 maart organiseren we een filmnamiddag ter ere van vaderdag. De film zal doorgaan in de kinézaal in de kelder tijdens de namiddag. Tijdens de film kunnen jullie eveneens snoepen van een lekkere versnapering!

Donderdag 23 maart: Winkeluurtje

Eén van jullie favoriete activiteiten staat gepland voor donderdag 23 maart. Op het winkelplein vinden jullie volgende winkels:

Aldi, Blokker, Kruidvat, Zeeman, Bel&Bo, enz.

Gaan jullie graag mee, laat dan even iets weten aan Kelly van het animatieteam.

Data om te onthouden

Boekenkar: woensdag 1 maart in de namiddag voor de B-blok, dinsdag 7 maart in de voormiddag voor de A-blok en woensdag 29 maart in de namiddag voor de B-blok

Winkelkar: vrijdag 31 maart in de namiddag

Snoepkar: maandag 13 maart in de namiddag en dinsdag 28 maart in de namiddag

Filmnamiddag: maandag 6 maart in de namiddag in de kine en maandag 20 maart in de mediazaal maar dit is enkel voor onze mannen!

Gebruikersraad: dinsdag 21 maart in de vergaderzaal op de 2de verdieping, aanvang is 14u

Winkeluurtje: donderdag 23 maart in de namiddag

Crea samana: dinsdag 7 maart en dinsdag 21 maart in de namiddag

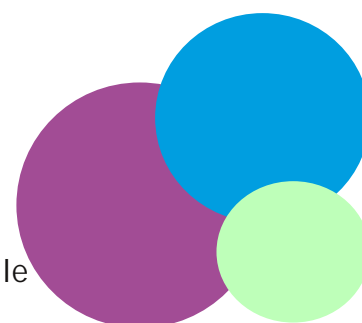


Welkom

Welkom aan onze nieuwe bewoners

Peeters Anny: B204
Heylen Maria: B104
Leenaerts Angela: B101
Vinck Marie-Jeanne: A220
Huysmans Josephine: A212
Van Rietvelde Mariette: B205
Parys Paula: B202
Verstraeten Louis: A212
Celis Leonia: B108
Van de Craen Jean: B110
Van Moer Lisette: B107

Welkom in je nieuwe huis!!!
Kijk zonder zorgen naar elke nieuwe morgen
want genieten van je oude dag,
is iets dat in ons woonzorgcentrum mag!!!



Bewonerspagina

Overlijdens

We namen met spijt in het hart afscheid van enkele dierbare bewoners. Ook zij krijgen een plaatsje op deze bewonerspagina zodat we hen niet vergeten.

Peeters Hendrik
91 jaar
† 03/02/2017

Vanderheyden Maria
96 jaar
† 04/02/2017

Talboom Alfons
85 jaar
† 11/02/2017

De Saer Yvonne
87 jaar
† 12/02/2017

Poljet Roger
93 jaar
† 17/02/2017

Wij wensen de familie veel sterkte toe.

Verjaardagen!

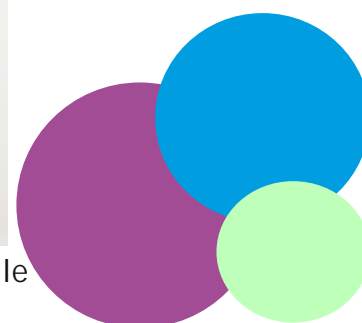
Op deze pagina zetten we graag onze jarige bewoners in de kijker.



| | |
|---------------------|-----------------|
| Heylen Maria | 92 jaar - 01/03 |
| De Becker Margriet | 87 jaar - 03/03 |
| Dehauwere Wiske | 91 jaar - 04/03 |
| Bridts Maria | 92 jaar - 08/03 |
| Hendrickx Josephine | 87 jaar - 10/03 |
| Schoeters Maria | 84 jaar - 16/03 |
| Wenselaer Maria | 96 jaar - 16/03 |
| Vermeiren Jozephina | 83 jaar - 20/03 |
| Van Acoleyen Nieke | 79 jaar - 28/03 |
| Calluy Irma | 99 jaar - 29/03 |
| Step Maria | 85 jaar - 30/03 |

Een dikke proficiat aan alle jarigen!

De jarigen worden gevierd op donderdag 30 maart in de cafetaria om 14.00 uur.



Niel



Sinds lange tijd is deze dijkweg in gebruik maar het is pas sinds de enorme uitgraving van de Nielse kleiputten dat deze weg nog belangrijker werd. Ook toenemend verkeer zorgde ervoor dat deze straat onder druk kwam.

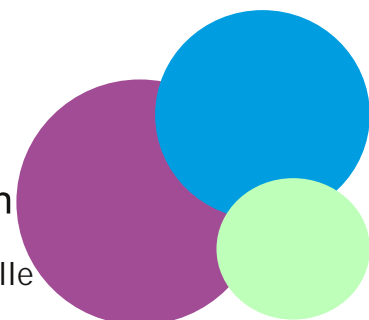
Op de foto's zien we dan ook nog mensen rustig 'lameren' (praten) in het midden van de weg. Toch zou dit snel veranderen en inderdaad kwamen niet veel later de auto's en vrachtwagens...

Ook bemerkt men dat de Boomschestraat vroeger nog een echte 'bomenstraat' was. Van een eeuwenoude dijkweg is deze straat ontwikkeld naar een belangrijke invalsweg van Boom naar Niel. Vele steenbakkerijen lagen ook aan de Boomsestraat. De arbeiders woonden dan ook in de vele kleine huisjes in de omtrek.

Tot op vandaag kan men vele van deze huisjes nog zien in Hellegat en Noeveren.



Stefan



Lijst weekbladen

Beste bewoners,

Vanaf januari kunnen jullie aan het onthaal weekbladen bestellen. Deze worden geleverd door de dagbladhandelaar Dirk&Ness uit Schelle.

Zij zullen de dagbladen leveren op de dagen dat ze verschijnen. Hieronder vindt u het overzicht.

Betaling zal maandelijks verrekend worden via de factuur.

Lijst weekbladen

Verschijnen op dinsdag

| | |
|--------------|-------|
| Dag Allemaal | €2,60 |
| Story | €3,00 |
| Primo | €1,25 |
| Teve Blad | €1,25 |
| Flair | €2,70 |

Verschijnen op woensdag

| | |
|------------|-------|
| TV Familie | €1,90 |
| Blik | €1,90 |

Verschijnen op donderdag

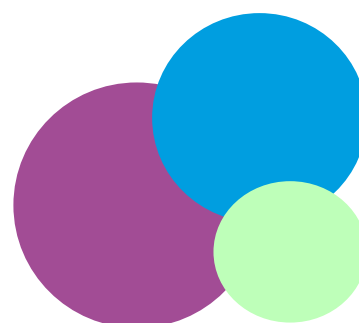
| | |
|---------|-------|
| Libelle | €3,00 |
|---------|-------|

Verschijnen op vrijdag

| | |
|----------|-------|
| Margriet | €4,00 |
|----------|-------|

Lijst maandbladen

| | |
|---------------|-------|
| Plus magazine | €4,50 |
| Vitaya | €4,40 |
| Feeling | €4,90 |
| Goed Gevoel | €4,40 |



Lachen is gezond

Onderbroekhumor

Een man zat met een papegaai in een helikopter. De papegaai roept de hele tijd: In z'n onderbroek, in z'n onderbroek! De man krijgt hier genoeg van en smijt de papegaai eruit. Hij komt terecht in een kerktoeren. De pastoor zei juist: Met z'n allen vieren we nu de geboorte van de Heer... Toen riep de papegaai: ... in z'n onderbroek, in z'n onderbroek!

Moord op het balkon

Er ligt een man in het ziekenhuis, helemaal in het verband. Zijn beste vriend komt hem bezoeken en vraagt hem wat er gebeurt is. Wel antwoord de man ik was op mijn flat toen ik een vrouw hoorde gillen. Ik dacht: "Een moord" en liep naar het balkon. "En wat dan" vraagt zijn vriend.

Ja, antwoord de patiënt, niets he. Wat geen moord? Neen, geen balkon.

Geen man te zien

Een dokter vraagt aan zijn stagiaire om hem een voormiddag te vervangen. Toen hij terug kwam vroeg hij natuurlijk of alles goed verlopen was. "Ik denk het wel" was het antwoord.

"Mijn eerste patiënt kwam binnen met verschrikkelijke hoofdpijn".

"En wat hebt ge gedaan" vroeg de dokter?

"Dafalgan voorgeschreven" was het antwoord.

"Uitstekend" zei de dokter

"Mijn tweede patiënt had geweldig last van maagzuur". "En...?" vroeg de dokter. "Ik heb Malox voorgeschreven".

"Weer uitstekend" zei de dokter.

"Mijn derde patiënt was een hele mooie vrouw, zij kwam nogal hysterisch binnengelopen, kleepte zich volledig uit, ging op de tafel liggen".

Zij riep: "Help mij aub, dokter, het is al vijf maanden geleden dat ik nog een man heb gezien." Waarop de arts vroeg: "en wat hebt ge daarmee gedaan"?

"Oogdruppels voorgeschreven" was het antwoord.



Praatcafé dementie in de Rupelstreek

Het praatcafé is een “samenkomen” van mensen die op welke manier dan ook, in contact komen met dementie.

In een ontspannen sfeer kan je kennismaken met anderen, nuttige informatie opdoen, ervaringen uitwisselen en zo het ‘dagelijkse leven met dementie’ iets beter begrijpen en er beter mee leren omgaan. Tijdens het praatcafé dementie wordt telkens een deskundige uitgenodigd die een bepaald aspect van dementie toelicht. Daarna laten we ook een ervaringsdeskundige aan het woord.

Tussen en na de uiteenzettingen volgt telkens een pauze waarin men een drankje kan nuttigen. Dan is er steeds tijd om onderling van gedachten te wisselen en vragen te stellen, te praten met elkaar. Gewoon luisteren kan uiteraard net zo goed.

Iedereen is van harte welkom!

Mensen met dementie, ouderen, familieleden, mantelzorgers en alle andere geïnteresseerden.

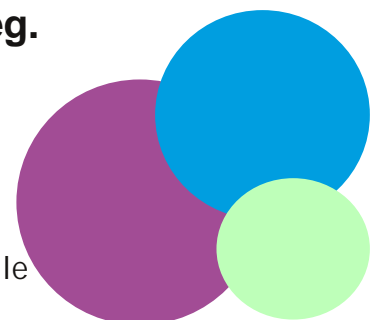
In de Rupelstreek worden in 2017 vier sessies georganiseerd. De deuren van ons praatcafé gaan steeds een half uur op voorhand open. De toegang is gratis, inschrijven is niet nodig. Er wordt een gratis drankje voorzien.

Sessies van 2017

14 februari: Liefde is..... dementie samen overwinnen of niet?

Onze eerste avond gaat door op Valentijn (14 februari). Deze avond is niet willekeurig gekozen. Het is dé avond van de liefde, maar wat doet dementie met liefde tussen twee mensen? Iedereen is welkom voor dit moeilijk maar ook mooi thema. De avond gaat door in WZC De Vaeren te Reet.

Op 16 mei gooien we het over een heel andere boeg. Iedereen denkt wel eens: wat als ik ziek of dement word en ik kan niet meer over mijn eigen behandeling, mijn eigen einde beslissen?



Praatcafé dementie in de Rupelstreek

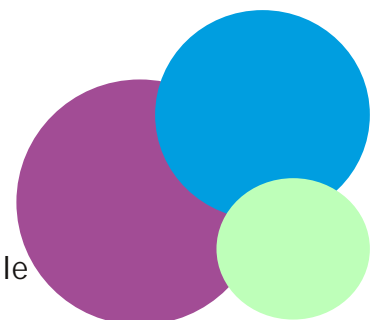
Iedereen wil zo lang mogelijk de regie van zijn eigen leven in handen houden. Professor Manu Keirse spreekt op een heel gedreven manier over dit thema. De avond gaat door in WZC Maria Boodschap te Niel.

De derde avond (19 september) brengen we een heel persoonlijk verhaal. We spreken niet over mensen met dementie maar iemand met dementie spreekt ons toe. We horen een getuigenis, een verhaal uit eerste hand. Deze intieme, respectvolle avond gaat door in het dienstencentrum Hof van Créqui te Rumst.

We sluiten op 21 november ons jaar af met een thema waar zowel koppels die zelfstandig wonen als woonzorgcentra veel mee te maken hebben: nachtelijk dwalen. We laten een professionele spreker Nele Spruytte en een mantelzorgers aan bod. Deze avond tenslotte gaat door in WZC Familiehof, Schelle.

De praatcafés gaan deze keer alle vier 's avonds door. We merken immers dat mantelzorgers zich gemakkelijker vrij konden maken tijdens de avonduren dan in de namiddag. De zalen zijn open vanaf 19u en de avond start om 19u30.

DeMens is een samenwerking tussen IMSIR, de OCMW's van Aartselaar, Boom, Hemiksem, Niel, Rumst, de woonzorgcentra Den Beuk, Boom; De Vaeren, Reet; De Wijtshage, Reet; Familiehof, Schelle; Heidevelden, Schelle; Hoge Cluyse, Hemiksem; Maria Boodschap, Niel; St. Jozef, Rumst; Zonnetij, Aartselaar; Zonnewende, Aartselaar; het dienstencentrum Hof Van Créqui, Rumst en de Alzheimerliga.



Algemene weetjes

Neem zeker eens een kijkje op onze website of op onze facebookpagina:

www.familiehof.be

Er staan al heel wat foto's op van onze animatieactiviteiten van voorbije jaren en van de bouwwerken!



Vanaf 2 mei kan u als bezoeker en als resident gebruik maken van ons wifi "Gastennetwerk".

Indien u daar interesse voor heeft, dient u zich aan te melden bij Charlene (onthaal) waar u dagelijks een nieuw wachtwoord kan verkrijgen.

Contact opnemen

Neem voor meer informatie over onze diensten contact met ons op:

WZC Familiehof
03 887 00 19
info@familiehof.be

Zelf zin om mee te werken aan dit krantje? Je kan je ideeën en suggesties mailen naar: ergo@familiehof.be

