

't Residentje



Huiskrantje WZC Familiehof

Het is altijd lente...

De maand maart is begonnen. Vanaf Lichtmis zijn de dagen gaan lengen en velen van ons kijken uit naar de eerste ontluikende bloemen en de zon die wat langer gaat schijnen.

De donkere winter is stilaan zijn biezen aan het pakken en de vogeltjes beginnen al te fluiten. Op het einde van de maand mogen we de klok alweer op het zomerruur zetten.

En ik hoop van harte dat jullie deze vreugde elke dag mogen voelen in WZC Familiehof. Door de vele activiteiten die we al gehad hebben en de activiteiten die nog gaan komen.

Door de collega's die hun beste beentje blijven voorzetten om het jullie zo aangenaam mogelijk te maken. Door de vriendschap die hier onder de bewoners leeft. Ik wens jullie allemaal leuke lentedagen en heel veel vreugde in jullie leven.

De zon zal er zijn... de vreugde maken we samen !

In deze uitgave

Foto's Playbackshow
Vooruitblik

Editie 2 - februari 2016

Een terugblik op februari

Valentijnbrunch

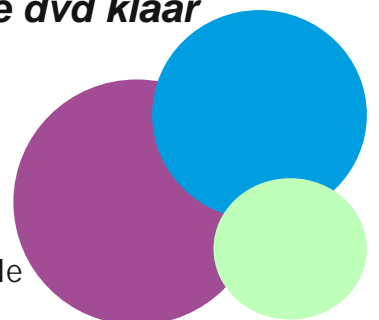
Net zoals vorig jaar organiseerden we rond Valentijn, 14 februari, een brunch. Uitzonderlijk aan die dag werden ook de partners hiervoor uitgenodigd want Valentijn vier je met uw geliefde natuurlijk. Er is genoten van al dat lekkers, duimen en vingers werden afgelikt. Wij vonden het geslaagd. Wij zien jullie terug aan ons buffet op Paaszondag, 27 maart!



Playbackshow

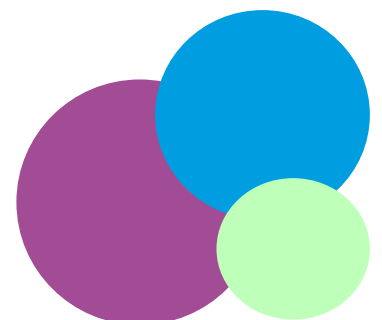
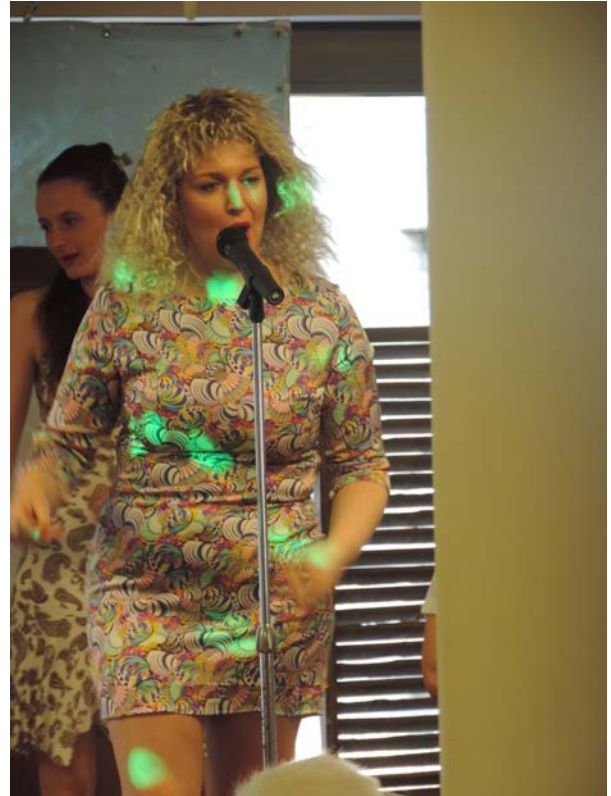
Na 4 jaar was het tijd om onze talenten nog eens boven te halen, om onze kostuums op te frissen en onze stem te smeren. We maakten ons klaar voor een nieuwe editie van de Familiehof Playbackshow. Het werd een spetterende muzieknamiddag met een hoog showgehalte. Verschillende binnenlandse en buitenlandse artiesten werden ontvangen door onze 2 gastheren: Ludo en Willy. Wij hopen dat iedereen er ten volle van genoten heeft en willen graag nog eens het ganze team en vrijwilligers bedanken voor hun inzet en enthousiasme!

Voor diegene die toch een stuk van de show gemist hebben: alles is gefilmd en wordt momenteel verwerkt. Wanneer de dvd klaar is, zullen we hem aan jullie tonen. Dus hou de activiteitenkalender maar in de gaten!



Foto's Playbackshow

Hieronder reeds enkele sfeerbeelden!



Een vooruitblik op maart

Dinsdag 8 maart: Seniorenfeest

Naar jaarlijkse gewoonte organiseert het OCMW Schelle een seniorenfeest in de Sporthal. Dit jaar gaat het zang- en dansfeest door op dinsdag 8 maart. Wie mag je allemaal verwachten? Yvan, Patrick en Nicole, Jan Van Dyck en Frank, Daisy Thys en de Ricoh Zorro Band. Ambiance verzekerd!

Koffie en taart is in de prijs inbegrepen.

We vertrekken hier om 13.30u.

Woensdag 9 maart: Sporthal Niel

We trekken er met enkele bewoners van de leefruimte op uit en gaan iets drinken in de Sporthal van Niel!

Maandag 14 maart: Vaderdag

Ook onze mannen verdienen het om eens per jaar in de bloemetjes gezet te worden. Op maandag 14 maart trekken we er met onze mannen op uit naar het Sportimonium. Daar kunnen we gaan kijken naar een tentoonstelling rond Eddy Merckx, de Kannibaal! De mannen die thuis blijven worden in de week van 14 maart verwend met een scheerbeurt en gezichtsmassage!

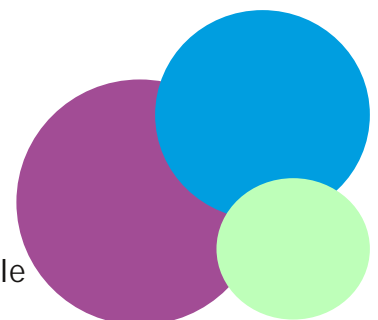
Donderdag 24 maart: verjaardagsfeest met quiz

Deze maand vieren we niet alleen de jarigen maar laten we ook onze hersenen nog eens werken. Diegene die willen, kunnen deelnemen aan een quiz, die georganiseerd wordt door Norbert.

Zondag 27 maart: Paasontbijt

Op Pasen organiseren we een Paasontbijt. De gelegenheid om samen met uw familie te genieten van een heerlijke maaltijd.

Bewoners moeten hier zich niet voor inschrijven, familieleden/vrienden wel. Dit graag voor 15 maart aan het onthaal want de plaatsen zijn beperkt



Data om te onthouden

Snoepkar: dinsdag 1 maart, dinsdag 15 maart en dinsdag 29 maart in de namiddag

Boekenkar: dinsdag 8 maart in de voormiddag en maandag 21 maart in de namiddag

Winkelkar: woensdag 9 maart in de namiddag

Crea ziekenzorg: dinsdag 22 maart in de namiddag

Gebruikersraad: dinsdag 22 maart in de vergaderzaal op de 2de verdieping van de A-blok om 13.30u



PAASONTBIJT
ZONDAG 27
maart 2016

Van 9u-13u

Shift 1: 9-11u
Shift 2: 11-13u

€15 per
Volwassenen
Kinderen tem
12 jaar €8

Glas cava, glas fruitsap, koffie/thee,
koffiekoeken, pistolets of sandwiches, roerei
met spek, divers beleg, yoghurt, iets zoet,...

Iedereen is welkom!
Inschrijven is verplicht
voor 15 maart 2016 via
het onthaal

Cafeteria van
WZC
Familiehof



WZC Familiehof beste zorgwerkgever

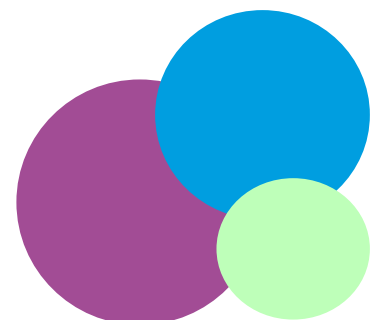
"Derde keer, goede keer", lacht directeur Koen Valgaeren. "Hoewel we vorige jaren heel tevreden waren met onze nominaties, is het fijn dat we deze keer laureaat zijn." De prijs is toegekend na een medewerkersenquête. Daarvoor konden alle erkende Vlaamse rusthuizen zich inschrijven. Op basis van de enquête is een oplistings gemaakt volgens zes verschillende categorieën. Familiehof, waar zeventig medewerkers actief zijn, kwam er in de categorie 'Woonzorgcentra tot 100 bedden' als beste uit.

"We streven ernaar de kwaliteit van onze dienstverlening steeds te verbeteren, zowel voor onze bewoners als voor onze medewerkers", zegt Valgaeren. "We doen dat bijvoorbeeld met een flexibele werkplanning en met de oprichting van werkgroepen. Wanneer je veranderingen doorvoert, is het altijd bang afwachten of die de verhoopte resultaat zullen hebben. Dat we nu deze prijs ontvangen, is geruststellend. De prijs betekent dat we op de goede weg zijn. Het is een teken van vertrouwen van onze zeventig medewerkers. Het is bovendien een aansporing om het nog beter te doen."



Directeur Valgaeren (rechts achteraan) met zijn personeel.

WZC Familiehof is verkozen tot 'beste zorgwerkgever' in de categorie 'Woonzorgcentra tot 100 bedden'.



Welkom

Welkom aan onze nieuwe bewoners

Schuerewegen Jacqueline: kamer A020
Janses Maria: kamer A215 (kortverblijf)
Theresa Van Eynde: kamer A118 (kortverblijf)

Welkom in je nieuwe huis!!!

Kijk zonder zorgen naar elke nieuwe morgen
want genieten van je oude dag,
is iets dat in ons woonzorgcentrum mag!!!

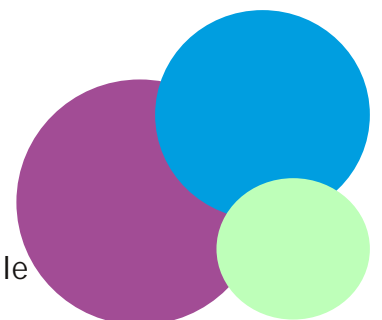
Weetjes van de maand

Fitometer en Wii

In februari starten Tinneke en Ann met een fitometer. Zij zullen jullie meenemen doorheen het woonzorgcentrum om allerlei oefeningen te doen. De juiste data vind je terug op de activiteitenkalender. Ook onze Wii wordt terug van onder het stof gehaald. Op donderdagvoormiddag kunnen jullie in de zaal van de C-blok komen oefenen met Ann of Carina.

ZOMERUUR

Van zaterdag 26 maart
op zondag 27 maart
zetten we ons uurwerk
een uurtje vooruit!
02u00 wordt 03u00



Bewonerspagina

Overlijdens

We namen met spijt in het hart afscheid van enkele dierbare bewoners. Ook zij krijgen een plaatsje op deze bewonerspagina zodat we hen niet vergeten.

Verelst Anna
91 jaar
† 19/02/2016

Smedts Paul
77 jaar
† 26/02/2016

Wij wensen de familie
veel sterkte toe.



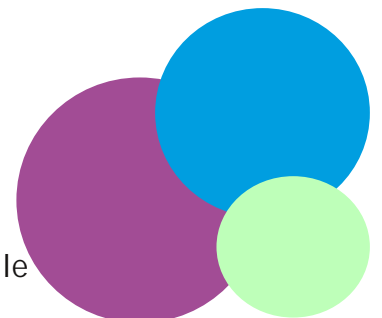
Verjaardagen!

Op deze pagina zetten we graag onze jarige bewoners in de kijker.



Dehauwere Wiske	90 jaar - 04/03
Van Aken Yvonne	93 jaar - 04/03
Plové Leonard	87 jaar - 06/03
Bridts Maria	91 jaar - 08/03
Hendrickx Josephine	86 jaar - 10/03
Schoeters Maria	83 jaar - 16/03
Wenselaer Maria	95 jaar - 16/03
Vermeiren Jozephina	82 jaar - 20/03
De Waele Marcel	81 jaar - 22/03

*Een dikke proficiat
aan alle jarigen!
De jarigen worden
gevierd op donderdag
24 maart in de
cafetaria om 14.00 uur.*



Boom

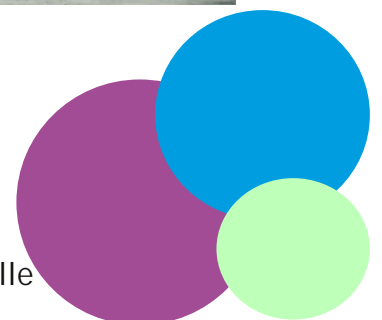
De oudste bewaarde tekst waarin de naam Boom wordt vernoemd, dateert van het jaar 1309.

Volgens de legende dreef een groot stuk hout voorbij, men trachtte het stuk te hakken maar het was te hard. Behalve voor een beeldhouwer die er moeiteloos een Maria-beeldje uit kapte. Voor zo ver de legende.

In werkelijkheid was Boom uitgegroeid tot een enorme steenbakkerijgemeente. Ook vele andere handelsactiviteiten waren aanwezig. Bijvoorbeeld scheepsherstellers, diamantslijpers, metaalbewerkers, glasblazers, enzoverder. Veel van deze goederen werden over het water vervoerd alsook de Boomse baksteen. Handmatig werden deze in "steenschuiten" gelegd en vertrok de schuit over de Rupel en de Schelde naar overal in het land waar men bakstenen en dakpannen nodig had. Toen de meeste van deze economische activiteiten verdwenen in en rond Boom was dit voor jaren voelbaar in heel de Rupelstreek.



Stefan



Spel: Blijf in balans

“Blijf in balans” is een spel met als spelbord een plattegrond van ons woonzorgcentrum.

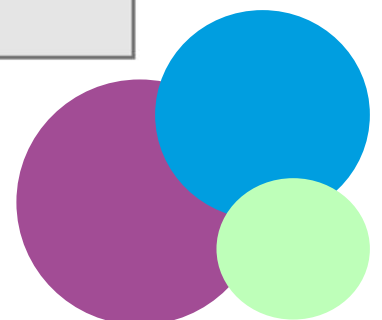
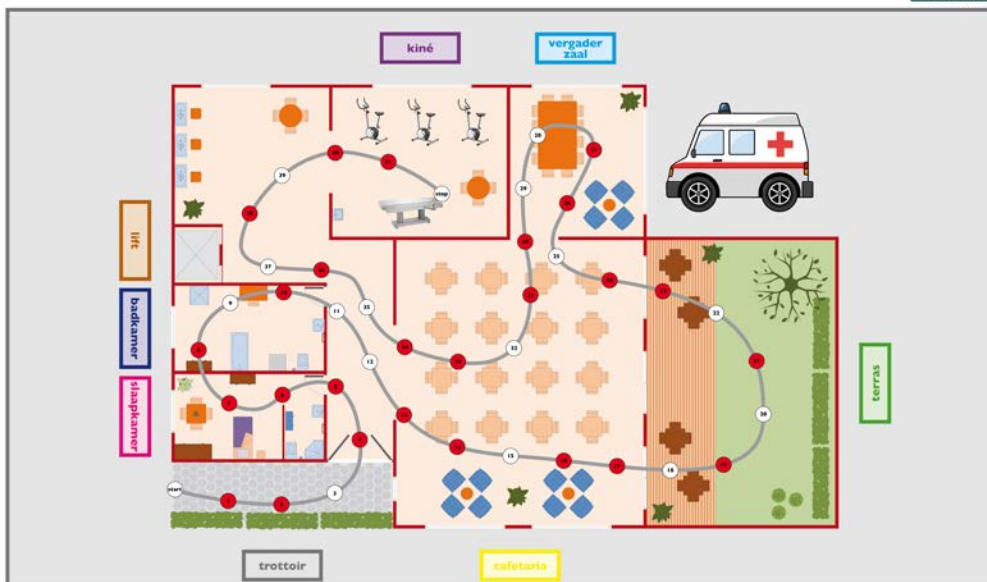
De deelnemers wandelen met hun pion door Familiehof zoals bij een ganzenbordspel. Er zijn vakjes met doe-opdrachten en kennisvragen waardoor de spelers reflecteren over de veiligheid en de valproblematiek.

In dit spel maken de spelers een spannende tocht door de verschillende kamers van ons woonzorgcentrum op een spelbord. Je tuimelt van het ene gevaar in het andere. Je kan je redden door vragen op te lossen en bewegingsoefeningen te doen.

Onze animatoren hebben het spel reeds een eerste maal gespeeld met enkele residenten en de ervaringen zijn positief. Wanneer het nieuwe jaar start zullen we meerdere residenten hiermee laten kennismaken.

Groeten,
Het valpreventieteam

Blijf in balans



Tai chi

Sedert vorig jaar zijn wij gestart met Tai chi voor onze bewoners. Tai chi is een veelbelovende oefentherapie (chinese bewegingsleer) en uit onderzoek blijkt dat hiermee het valrisico bij ouderen vermindert. Natuurlijk zijn deze oefeningen aangepast aan het kunnen van onze bewoners.

Naast een verminderd valrisico zijn er nog andere voordelen :

- verbeteren van balans
- positieve lichamelijke effecten
- samen in groep actief zijn

Diegenen die dit jaar hebben deelgenomen zijn enthousiast over dit nieuwe project. Ten gepaste tijden zullen we de oefeningen updaten.

De oefeningen en sessies vinden telkens plaats op donderdag om 14u in het kinélokaal (kelder).

De aankondiging is steeds terug te vinden op de activiteitenkalender van de animatie.



Lijst weekbladen

Beste bewoners,

vanaf januari kunnen jullie aan het onthaal weekbladen bestellen. Deze worden geleverd door de dagbladhandelaar Dirk&Ness uit Schelle.

Zij zullen de dagbladen leveren op de dagen dat ze verschijnen. Hieronder vindt u het overzicht.

Betaling zal maandelijks verrekend worden via de factuur.

Lijst weekbladen

Verschijnen op dinsdag

Dag Allemaal	€2,60
Story	€3,00
Primo	€1,25
Teve Blad	€1,25
Flair	€2,70

Verschijnen op woensdag

TV Familie	€1,90
Blik	€1,90

Verschijnen op donderdag

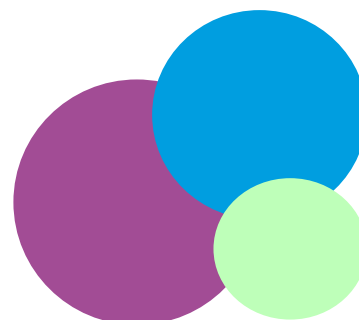
Libelle	€3,00
---------	-------

Verschijnen op vrijdag

Margriet	€4,00
----------	-------

Lijst maandbladen

Plus magazine	€4,50
Vitaya	€4,40
Feeling	€4,90
Goed Gevoel	€4,40



Algemene weetjes

Neem zeker eens een kijkje op onze website:

www.familiehof.be

Er staan al heel wat foto's op van onze animatieactiviteiten van voorbije jaren!



Wanneer de was door de familie gereinigd wordt en u heeft een nieuw kledingstuk om aan te doen, moet dit eerst afgegeven worden aan het onthaal zodat dit gelabeld kan worden.

Wanneer de was door de wasserij gereinigd wordt, mag u dit nieuwe kledingstuk reeds aandoen. Het wordt in de wasserij gelabeld op uw naam wanneer dit gewassen wordt.

Contact opnemen

Neem voor meer informatie over onze diensten contact met ons op:

WZC Familiehof
03 887 00 19
info@familiehof.be

Zelf zin om mee te werken aan dit krantje? Je kan je ideeën en suggesties mailen naar: ergo@familiehof.be

