

't Residentje



Huiskrantje WZC Familiehof

De tijd gaat snel, gebruik hem wel!

Wat zeggen we dat vaak, niet waar?

Het is zeker niet gelogen, we zijn inmiddels al aan onze tweede Residentje toe. De eerste twee maanden van 2015 hebben we achter de kiezen.

In januari en februari hebben we mogen kennismaken met enkele nieuwigheden: zo was er een verjaardagsfeest met een optreden of een bingo, enkele woensdagnamiddagen waarop er heerlijke gebakjes verschenen in de cafetaria, twee zwemnamiddagen vonden plaats in het aangepaste zwembad van Willebroek en er werd gestreden voor de titel van ' De Slimste Resident' in onze nieuwe quiz.

Ondertussen moest er natuurlijk nog gegeten en geslapen worden en zo vlogen de dagen voorbij!

We hopen dat ieder van jullie tegen zichzelf of tegen anderen heeft kunnen zeggen: "De tijd gaat snel, maar ik gebruik hem wel!"

In deze uitgave

Een terugblik
Animatiekalender
Schelle: parel aan de Rupel
Voedingsallergenen

Editie 1 - Februari 2015

Een terugblik op februari



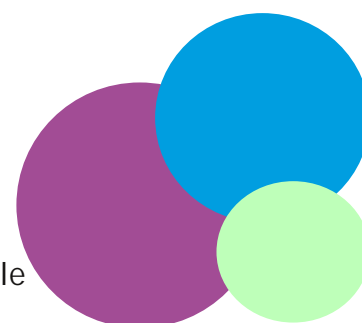
Themaweek : jaren 40

"Terug in de tijd" is het thema doorheen het jaar. We zijn begonnen bij de jaren '40 omdat de meeste onder jullie dan hun kinderjaren hebben doorgemaakt. Tijdens deze week hebben we de mannen in onze "barbiershop" verwend met een uitgebreide scheerbeurt. Er waren ook kantklossers op bezoek die hun kunstwerken tentoonstelden. Er werden oude beroepen besproken en er was een beautysalon voor de dames. Dus er was voor ieders wat wils!

Valentijnbrunch

Dit jaar zagen we het grootser, het was niet enkel een ontbijt voor de koppeltjes hier in het rusthuis, maar een heerlijke brunch voor iedereen. Iedereen werd verwacht tussen 9u30 en 12u30 om te genieten van al dat lekkers. Zo waren er o.a. koffiekoeken, pistolets, verschillende soorten charcuterie, kriekskes met frikadellen, appelmoes met pensen, eitjes en een dessertenbuffet met zelfgemaakte cupcakes, fruit overgoten met chocolade en pralines.

Naar onze bescheiden mening denken we te mogen zeggen dat het een geslaagde voormiddag was en we hopen dat iedereen zijn buikje heeft vol gegeten. Wij vonden het in ieder geval fantastisch om jullie te mogen bedienen en te zien genieten!



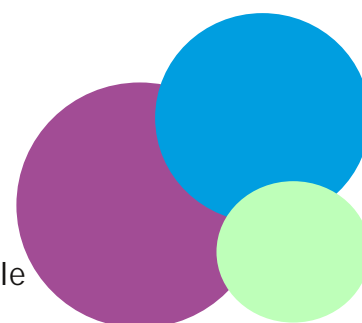
Een vooruitblik op maart

ZYA Collection 4/03: Wie graag ondergoed wil kopen in het voorjaar, kan dit tussen 14u en 16u in de cafetaria van ons WZC. Wij vragen aan de familie van onze residenten om zeker te komen helpen kiezen en de maten mee te bepalen. Uiteraard kan iedereen die namiddag ondergoed kopen. Er is een ruim assortiment aan maten en stoffen.

Seniorenfeest 10/03: Dit jaar kunnen we genieten van de prachtige zangtalenten van o.a. Garry Hagger, Patrick Onzia, Ivann en de Ricco Zorro Band. Het spektakel begint om 14u. We krijgen er ook nog een kopje koffie met een stukje taart en een tombola. We zullen terug in ons WZC zijn rond 17u voor het avondeten. Veel plezier voor diegenen die meegaan!

Borrelnamiddag Vaderdag 19/03: Onze vaders worden weer verwend op deze bijzondere dag. Ze mogen zich verwachten aan een heerlijke smulnamiddag in ons WZC of op locatie. Dit blijft een verrassing. Alle mannelijke residenten in ons WZC worden hierop uitgenodigd. Tot dan!

Verjaardagsfeest 26/03: Een verjaardagsfeest voor onze jarigen van maart met heerlijke gebakjes en koffie en dit voor de economische prijs van 2.50€ per gebakje. Uiteraard krijgen onze jarigen een taartje van het WZC aangeboden. Residenten, familie en vrienden zijn allemaal welkom. Het feest gaat door in de cafetaria tussen 14u en 16u. Alvast smakelijk!



Data om te onthouden

Snoepkar : op dinsdagvoormiddag 3/3 en maandagvoormiddag 30/3

Boekenkar : op dinsdagvoormiddag 10/3 en vrijdagvoormiddag 27/3

Film : op maandagnamiddag 9/3

Enkele residenten vertellen...

... over onze tweewekelijkse uitstap naar de crea van ziekenzorg.

Om de 2 weken gaan we met enkele residenten naar het parochiezaaltje Mikman. Daar zitten de dames van ziekenzorg handwerk te maken. Zij helpen onze residenten en de residenten van rusthuis Heide Velden graag waar ze kunnen.

Onze residenten komen graag mee naar deze samenkomst voor het sociale contact. Het is aangenaam om ook eens met andere mensen in een andere omgeving te praten. Ook het gratis koekje of pralines dat wordt aangeboden bij de koffie kan hun wel verlekken.

We proberen onze namiddag te vullen met het knutselen van de decoratie die we ophangen in Familiehof, maar je mag ook zelf je handwerk meenemen. Toch is het vooral het babbelen met een tasje koffie dat de favoriete bezigheid is.

De 6 aanwezige residenten raden jullie dit zeker aan. Ga je graag mee, laat dan zeker iets weten aan het animatieteam.



Welkom

Welkom aan onze nieuwe bewoners

Rypens Rosa: kamer C101
Van Hoofstat Bertha: kamer C102
Van Acoleyen Philomene: kamer A107
D'Eer Achiel: kamer A009
De Breuck Els: kamer A010
Walckiers Charles: kamer B101
Trio Rosa: kamer A 219

Welkom in je nieuwe huis!!!

Kijk zonder zorgen naar elke nieuwe morgen
want genieten van je oude dag,
is iets dat in ons woonzorgcentrum mag!!!

Proficat aan Audrey (verpleegkundige) en haar vriend Yanis. Zij zijn op vrijdag 6 februari de trotse ouders geworden van Ellie. Ze woog bij de geboorte 3.220kg en was 52cm groot.

Weerspreuken



Groeit in februari al het
gras, dan lopen we met
Pasen in een dikke jas

Het kraaien van de
haan, kondigt wind
en regen aan



Bewonerspagina

Overlijdens

We namen met spijt in het hart afscheid van enkele dierbare bewoners. Ook zij krijgen een plaatsje op deze bewonerspagina zodat we hen niet vergeten.

Vernimmen Mathilde
89 jaar
† 30/01/2015

Kaufmann Martha
95 jaar
† 01/02/2015

Barbier Irene
72 jaar
† 08/02/2015

Meyvis Fideel
93 jaar
† 11/02/2015

De Smet Jeanne
82 jaar
† 11/02/2015

Vertenten Yvonne
91 jaar
† 17/02/2015

Mangeleer Charles
91 jaar
† 24/02/2015

Bogaerts Maria
87 jaar
† 26/02/2015

**Wij wensen de familie
veel sterkte toe.**

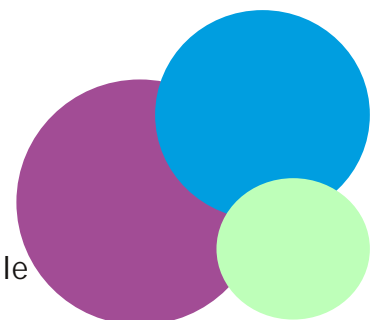
Verjaardagen!

**Op deze pagina zetten
we graag onze jarige
bewoners in de kijker.**



Dehauwere Wiske	89 jaar - 04/03
Plové Leonard	86 jaar - 06/03
Bridts Maria	90 jaar - 08/03
Hendrickx Josephine	85 jaar - 10/03
Schoeters Maria	82 jaar - 16/03
Wenselaer Maria	94 jaar - 16/03
Verelst Annie	90 jaar - 24/03
Ceulemans Jeanne	83 jaar - 31/03

**Een dikke proficiat
aan alle jarigen!
De jarigen worden
gevierd op
donderdag 26 maart
in de cafetaria om
14.00 uur.**



Schelle: parel aan de Rupel

Iedere bewoner van ons dorp kent zeker het gemeentelijk park alsook onze sporthal met taverne Scherpenstein.

Op deze plek stond tot 1967 het kasteel Scherpenstein ook bekend als "kasteel van Bacco" genoemd naar één van de eigenaars.

Het bestond uit een ruime woongelegenheden en verschillende bijgebouwen. De hoofdingang werd gemaakt door een zware eikenpoort met op de middenstijl het jaartal 1607 uitgesneden.



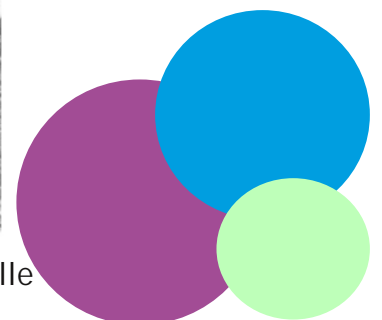
Toen dit domein nog in goede staat verkeerde, was dit een indrukwekkend geheel. De toenmalige kasteelheer kon genieten van een prachtige tuin, nu het gemeentelijk park, opengesteld voor iedereen vanaf 1968.

Het geheel heeft zijn naam "Scherpenstein" niet gestolen, als men kijkt naar het spitse dak en bijhorende trapgevels.

Doch dit alles kwam in verval en velen onder ons beseften nog niet het historische belang van deze site. Het mocht echter niet zijn, deze parel aan de Vliet werd gesloopt. Massa's beton werd gegoten voor een sporthal. De moderne Schellenaar kon er zich recreatief gaan vermaken. Toch zullen we deze rijke geschiedenis van ons dorp nooit vergeten.



Geschreven
door Stefan



Algemene weetjes

De website is hier en daar wat aangepast. Iedere maand kan je daar het residentje terug vinden, de menu van een ganse maand, foto's en affiches, onze folders van de werkgroepen,... kortom heel wat leesvoer!

Voor de geïnteresseerden onder jullie :
www.familiehof.be



Wanneer de was door de familie gereinigd wordt en u heeft een nieuw kledingstuk om aan te doen, moet dit eerst afgegeven worden aan het onthaal zodat dit gelabeld kan worden.

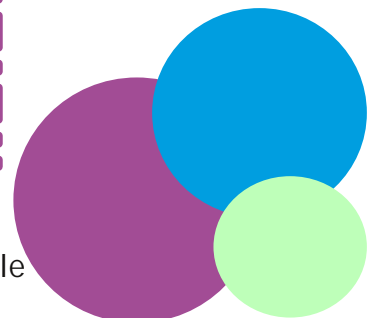
Wanneer de was door de wasserij gereinigd wordt, mag u dit nieuwe kledingstuk reeds aandoen. Het wordt in de wasserij gelabeld op uw naam wanneer dit gewassen wordt.

Contact opnemen

Neem voor meer informatie over onze diensten contact met ons op:

WZC Familiehof
03 887 00 19
info@familiehof.be

Zelf zin om mee te werken aan dit krantje? Je kan je ideeën en suggesties mailen naar:
ergo@familiehof.be



Lachen is gezond

Slimme pinguïn

Een man vindt een pinguïn op de straat. Hij gaat naar het politiebureau met de pinguïn. "Ik heb een pinguïn gevonden: Wat moet ik ermee doen?" vraagt hij. "U moet hem meenemen naar de dierentuin" zegt de commissaris. Een week later ontmoet de commissaris dezelfde man met de pinguïn. "Bent u er niet mee naar de dierentuin geweest?" vraagt de commissaris. Jawel!!! zegt de man. "Het was een erg goed idee. Hij houdt veel van de dierentuin en vandaag gaan we naar de bioscoop!"

Super hond

Een politiehond reageert op een advertentie van de FBI. "Je moet eerst aan al onze voorwaarden voldoen", zegt het hoofd personeelszaken. "Ten eerste moet je 60 woorden per minuut kunnen typen." De hond gaat achter de typemachine zitten en typt 80 woorden per minuut. "Heel goed", zegt het hoofd personeelszaken, "maar je moet ook een fysieke test doen en daarna een hindernissenparcours foutloos afleggen." De hond legt beide tests zonder fouten af in een record tijd. "De laatste eis is dat je volledig tweetalig moet zijn", zegt de man van personeelszaken. Vol zelfvertrouwen kijkt de hond hem aan en zegt: "Miauw!"



Platte kiek!

Een stadskoppeltje rijdt door het platteland en geniet van de fauna en flora. Wanneer ze wat kippen tegenkomen, rijdt de man per ongeluk een kip aan.

'Goh', zegt de vrouw, 'We moeten die boer toch vergoeden voor zijn doodgereden kip!' Dus ze rijden naar de boer en de man zegt: 'Beste boer, ik denk dat ik een kip van jou heb doodgereden', en toont hem de dode kip.

De boer zegt hierop: 'Dat kan niet. Zo een platte kiekens hebben wij niet!!!'



Alles wat je moet weten over voedselallergenen

Wat is een allergeen?

Een allergeen is een stof die, een voedingsmiddel dat een allergie kan veroorzaken; meer bepaald een geheel van reacties van het afweersysteem van het menselijk lichaam als gevolg van het in aanraking komen met, het consumeren van of het inademen van een voedselallergeen.

Conform de Europese regelgeving moet voor alle niet-voorverpakte gerechten of producten verplicht worden gemeld dat ze één van de veertien hierna vermelde allergenen bevatten.

Welke zijn de veertien voornaamste voedselallergenen?

1. **Glutenbevattende granen**
2. **Schaaldieren**
3. **Eieren**
4. **Vis**
5. **Aardnoten (pinda's)**
6. **Soja**
7. **Melk**
8. **Noten**
9. **Selder**
10. **Mosterd**
11. **Sesamzaad**
12. **Sulfiet**
13. **Weekdieren**
14. **Lupine**



Wat doen we hiermee in woonzorgcentrum Familiehof? Bovenstaande allergenen bevinden zich telkens in meerdere voedingsstoffen. Bij vragen of twijfels hierover kan u zich steeds wenden tot het onthaal. Zij nemen contact op met één van onze koks. Deze kan u voor elke maaltijd meedelen welke allergenen de gerechten bevatten.

